

SOMOS

RESUMEN 2025

EL PERÚ FUE CLAVE

Cerramos el año con las mejores fotos de nuestro país y del mundo, una mirada a los protagonistas peruanos de 2025, un recuento de frases memorables y exabruptos, y los recuerdos más significativos de nuestros lectores.



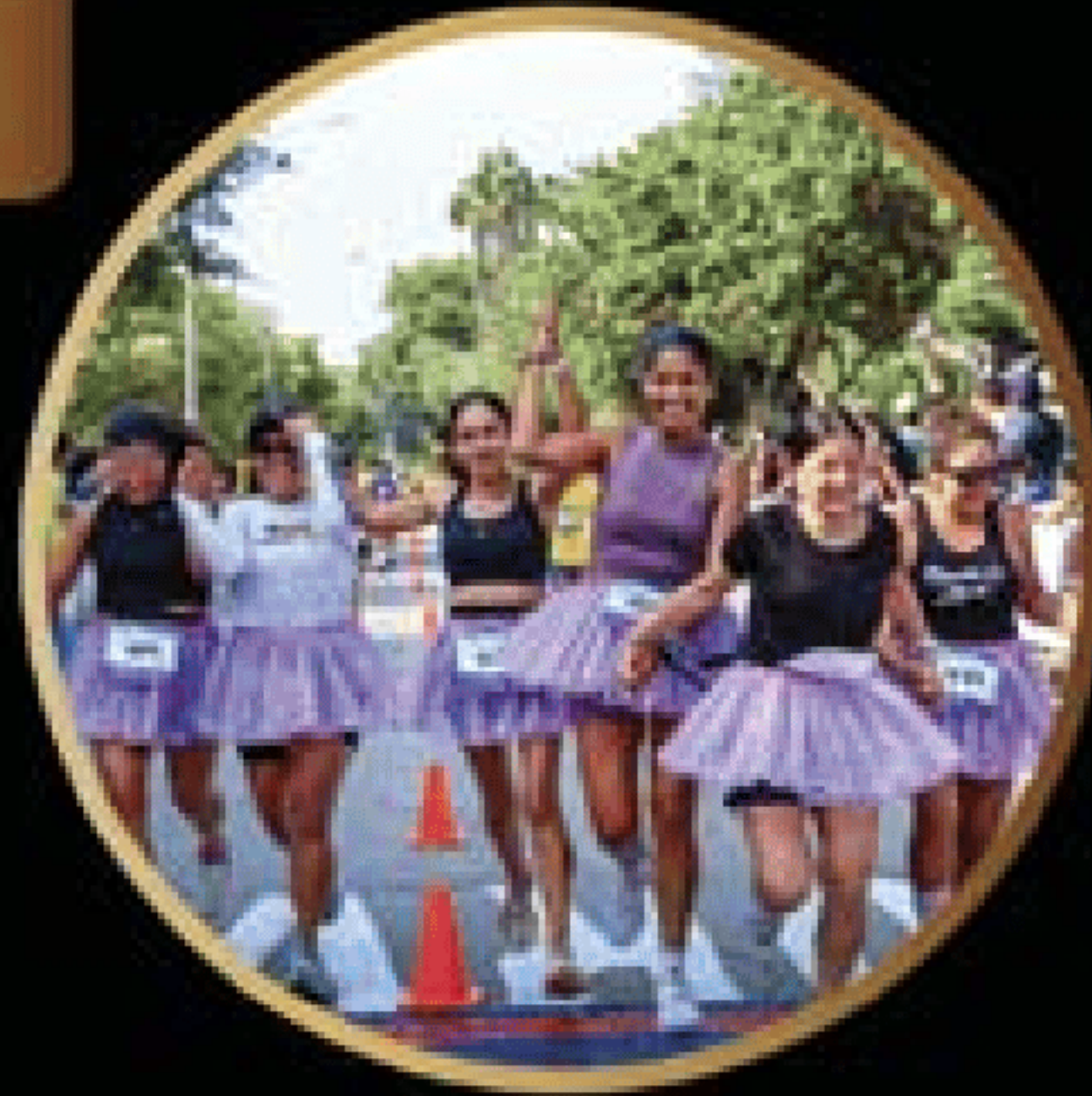
PERUANO Y UNIVERSAL. NACIDO EN CHICAGO, PERO CHICLAYANO DE CORAZÓN, ROBERT PREVOST FUE ELEGIDO SUCESOR DE FRANCISCO EN MAYO. DESDE ENTONCES ES EL PAPA LEÓN XIV.

UN AÑO EMBLEMÁTICO PARA PERU RUNNERS

LAS CARRERAS Y LOGROS QUE MARCARON EL PULSO DEL RUNNING EN EL 2025

DETRÁS DE CADA NÚMERO, HAY HISTORIAS; DETRÁS DE CADA CARRERA HAY MILES DE PERSONAS CORRIENDO POR MOTIVOS DISTINTOS, PERO QUE SON CÓMPlices EN LA MISMA RUTA. EL 2025 FUE UN AÑO DE CRECIMIENTO, INCLUSIÓN Y CELEBRACIÓN EN RUNNING COMO PUNTO DE ENCUENTRO PARA UNA COMUNIDAD QUE NO DEJA DE AVANZAR.

Más Mujeres en Meta 10k & 5k



Fomenta la participación femenina en el running la equidad en la sociedad desde el movimiento. En alianza con Flama - Fundación Peruana de la Mujer y el Deporte, celebró su tercera edición reuniendo a más de 4,500 mujeres y hombres corriendo hacia la meta.

New Balance Lima 15K

Creada en Lima en 2013 y proyectada al circuito internacional, regresó 11 años después para quedarse en el calendario limeño.

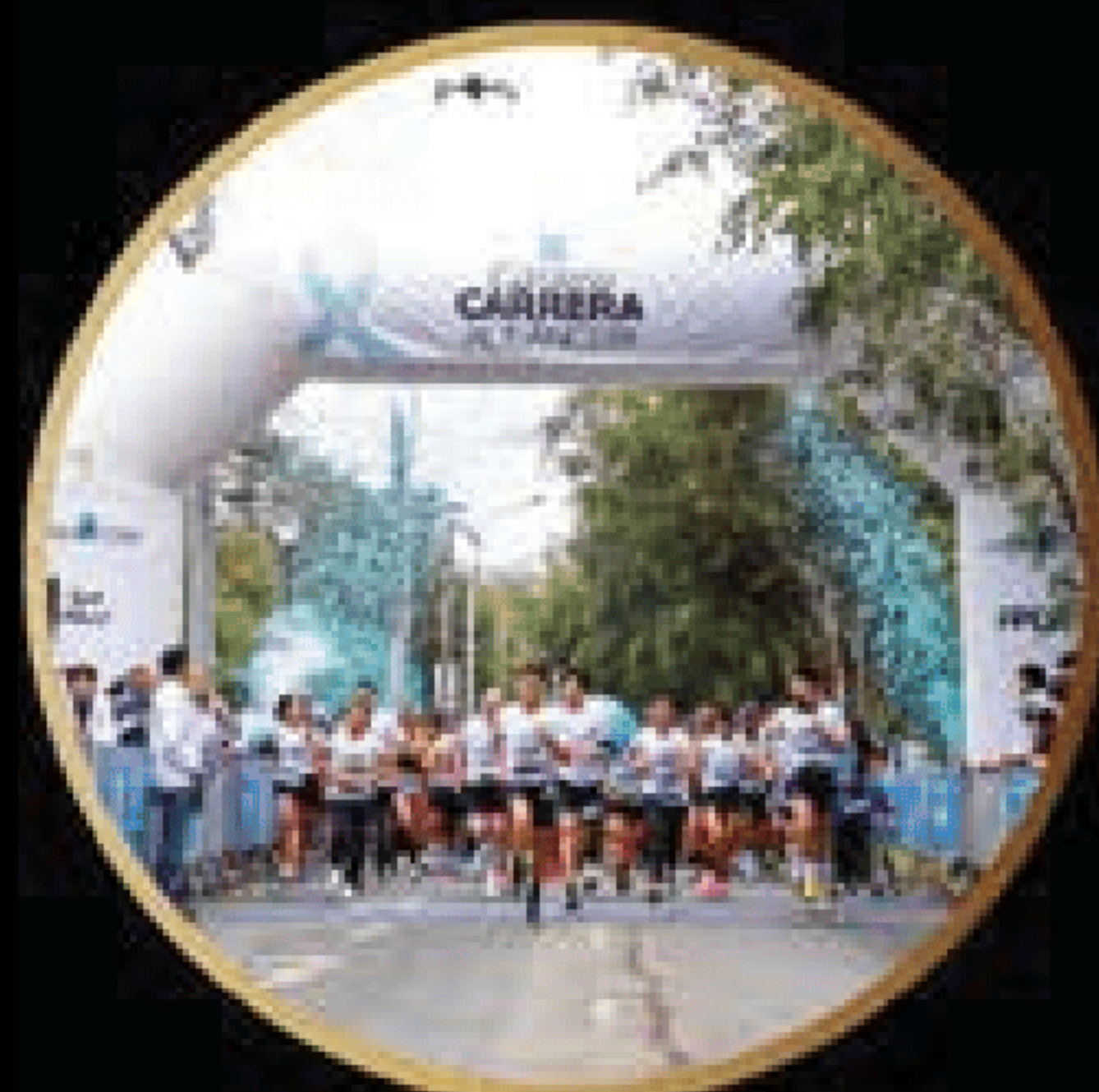


La maratón más grande del país celebró su 15ª edición con más de 20,000 corredores y uno de los mayores impactos económicos deportivos para la ciudad de Lima.



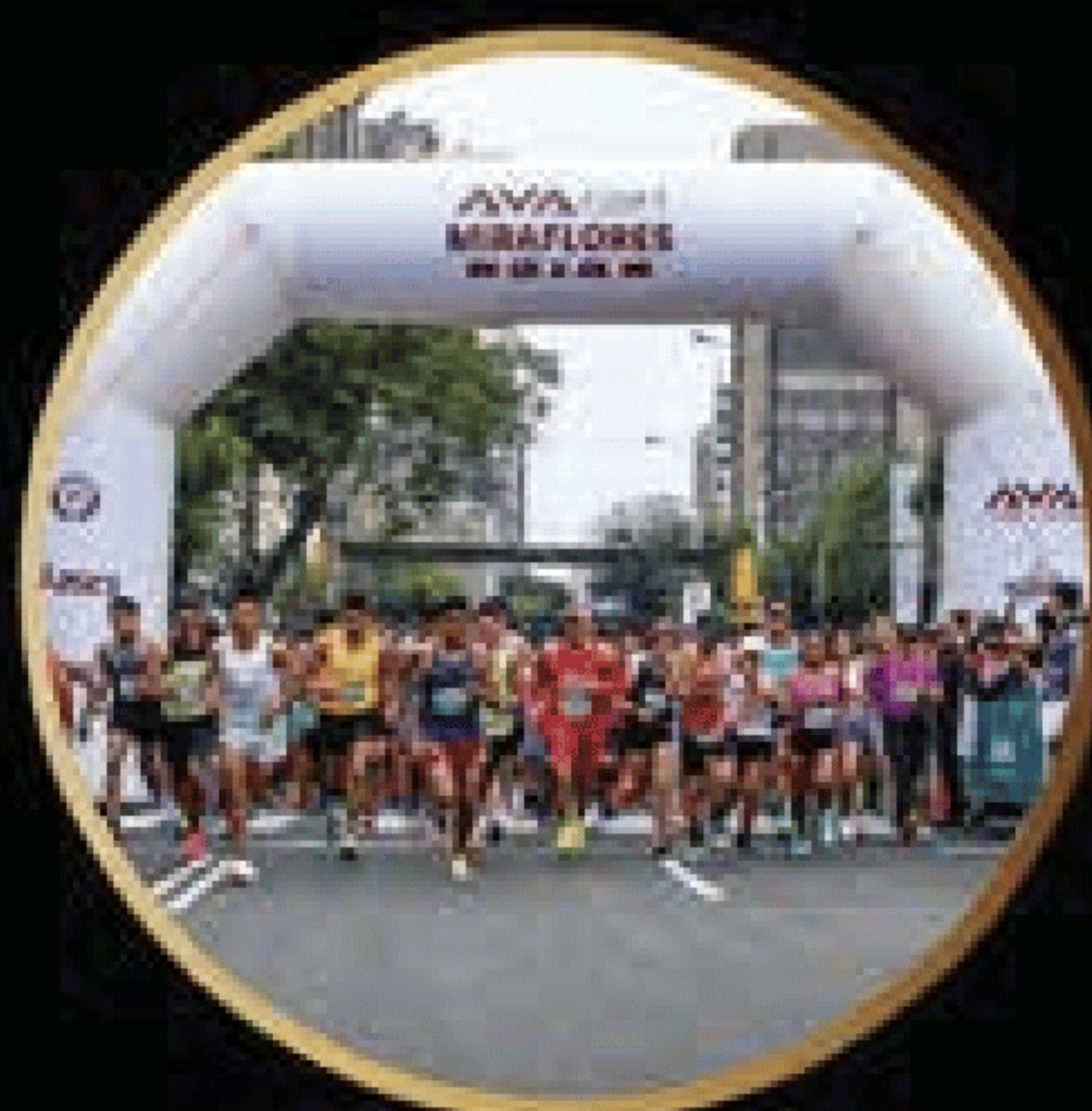
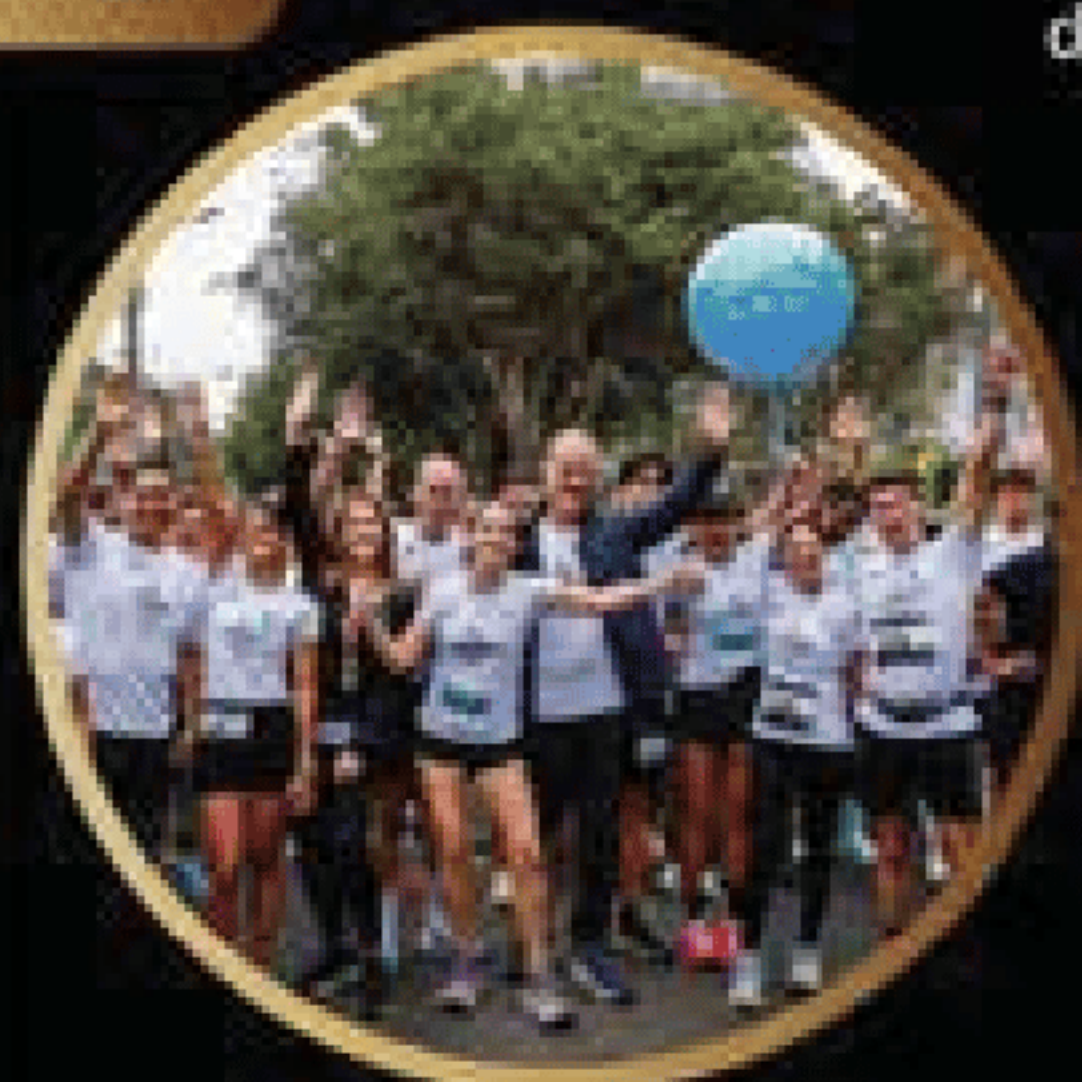
adidas, RIMAC Lima 42K





Gánale la Carrera al Cáncer 10K

En alianza con La Roche Posay, una carrera con causa que alcanzó su mayor recaudación histórica (más de 150 mil soles sonados a la Fundación Peruana de Cáncer), superando los resultados del 2024.



AVA La Vuelta 8k y 4k

Celebrando los 26 años de la tradicional "Vuelta 8k", en alianza con la Municipalidad de Miraflores: convocó a más de 6,000 corredores y marcó un récord de participación en la categoría Coches Bravos, celebrando el running navideño en familia.



La media maratón más antigua del mundo (distancia de 21K), símbolo de historia y tradición del running en el Perú. Tuvo récord de inscritos: 20,000.

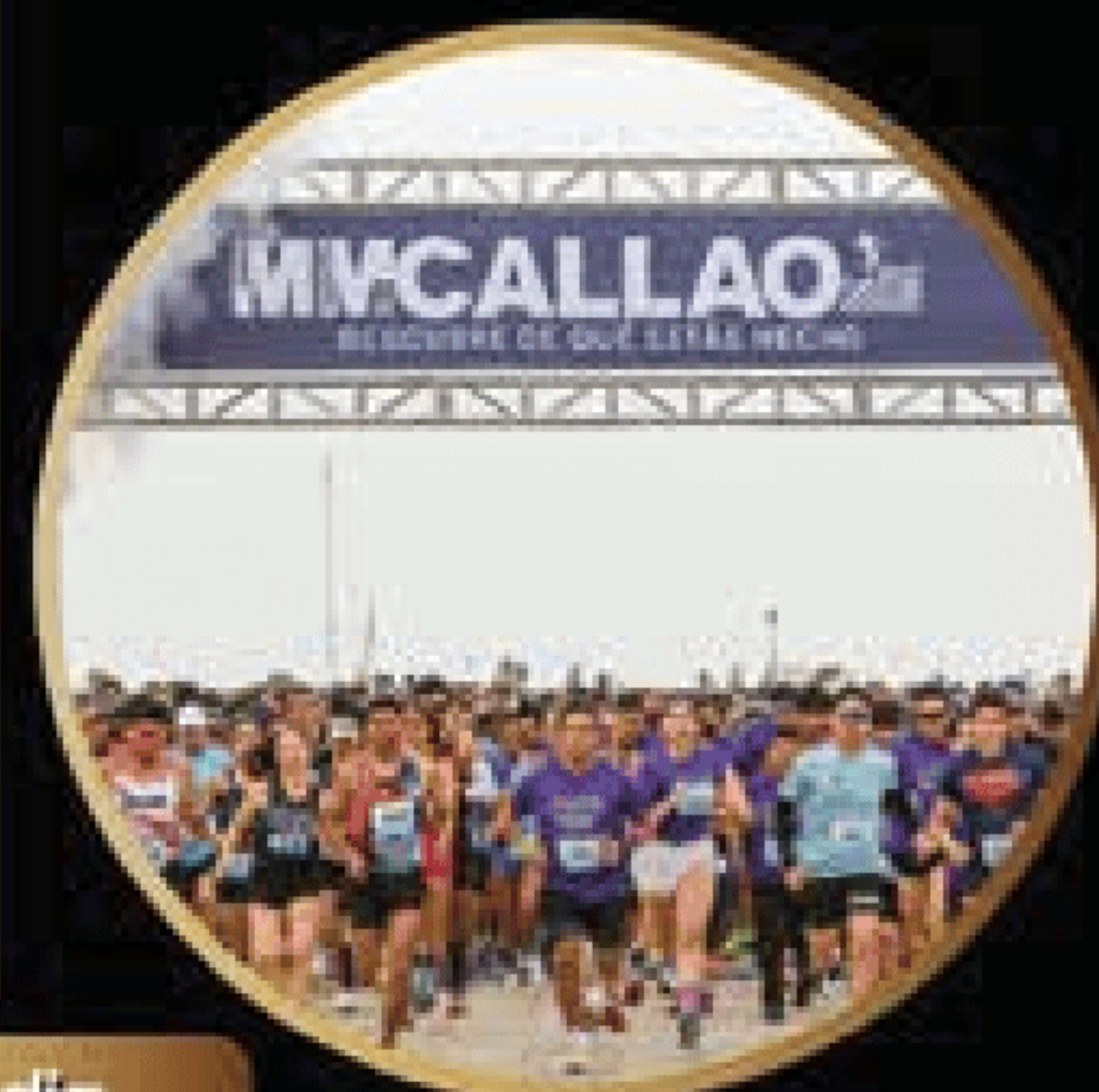
Además, récord de recaudación solidaria para 9 ONGs: más de 100 mil soles.

Kía Media Maratón de Lima by Puma



Reunió a más de 4,000 corredores en un recorrido costero y lleno de personalidad, resguardado por la Marina de Guerra del Perú.

Definitivamente, se perfila a ser una de las carreras más importantes del calendario.



Media Maratón del Callao



Contenido

27/12/25



42

El momento de Sydney Sweeney

Ya sea por impactantes papeles o por controversias mediáticas, la joven actriz estadounidense sigue dando que hablar. Ahora sorprende con su trabajo en "La empleada", un 'thriller' que llega este 1 de enero a la cartelera.

40

Una guía del buen comer

Con conocimiento de causa, pero también gusto íntimo y personal, Laura Graner nos presenta "Fonda", una guía que reúne a los restaurantes que están dando la hora.



46

Goodbye, Mr. Cook, and see you soon!

El próximo 1 de enero, el embajador británico Gavin Cook culmina su misión diplomática en nuestro país. Aquí nos cuenta sobre sus años de labor y su pasión por la gastronomía, y se despidе como un peruano más.



06

Simpleza y reflexión culinaria

En el tradicional distrito de Barranco se encuentra Crudo, un restaurante que apuesta por una carta corta, pero elocuente. Su chef, Lukas Sifuentes, nos abrió las puertas.



- 08. Maca Wellness
- 10. Las fotos del año
- 20. Protagonistas de 2025
- 26. Frases y exabruptos
- 30. Circo Beat
- 34. Historias de portada
- 38. Recuerdos de los lectores
- 49. Astrología
- 50. Test de Proust

SOMOS

Director periodístico:

Juan Aurelio Arévalo
Miró Quesada

Editor:

Juan Carlos Fangacio
juan.fangacio@comercio.com.pe

Redactores:

Óscar García
oscar.garcia@comercio.com.pe

Jorge Chávez Noriega
jorge.chavez@comercio.com.pe

Celeste Pérez
maria.perez@comercio.com.pe

Diana Gonzales
diana.gonzales@comercio.com.pe

Colaboradores:

Víctor Idrogo, Úrsula Acuña,
Verónica Calderón

Corrección de estilo:

Yamileth Latorre

Coordinadora Somos web:

Melvyn Arce

FOTOGRAFÍA

Editor: Richard Hirano

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Editor:

Norman Del Mar Zárate

Administración:

Aracely Filio

Prensa digital:

Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

Impresión:

Amauta Impresiones
Comerciales S. A. C.

Distribución:

Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

INSTAGRAM

@somoselcomercio

REDACCIÓN

Jr. Santa Rosa N° 300, Lima.
311-6500.

PUBLICIDAD

Claudia Amaya
claudia.amaya@comercio.com.pe

Calle Paracas N° 532,
Pueblo Libre - Lima.

Teléfono: 311-6500, anexo 2117.
Hecho el depósito legal 992605. Se
distribuye gratuitamente
los días sábados con la edición
de EL COMERCIO. El contenido de
esta revista no puede ser reproducido
total ni parcialmente sin permiso de
los editores.



1. UNA FIESTA DE AÑO NUEVO EN LIMA, EN 1968. LA REUNIÓN SE REALIZÓ EN LA CASA DE LA RECORDADA MOCHA GRAÑA.

2. PAREJAS REGRESAN A SUS CASAS AL AMANECER, LUEGO DE HABER BAILADO TODA LA NOCHE. ES EL AÑO NUEVO DE 1972.

3. UNA TRADICIÓN PERDIDA ES LA DE ARROJAR PAPELES PICADOS A LA CALLE, COMO SE VE EN ESTA FOTO DE 1979. QUIZÁ HOY HAYA MAS CONCIENCIA AMBIENTAL O SOLIDARIDAD CON LOS BARRENDEROS.



1/



2/

3/

AÑO NUEVO, VIDA NUEVA

Más que una excusa para viajar o brindar hasta el amanecer, celebrar el Año Nuevo es una necesidad casi física y mental. Se trata de cerrar ciclos, imaginar el ponerle punto final a lo vivido y darnos permiso para empezar otra vez, como un libro en su primera página. Un simple cambio de fecha en el calendario adquiere entonces una cualidad casi mágica. Acá nacen las célebres cábalas: comer doce uvas a contrarreloj, correr con una maleta vacía alrededor de la manzana como si alguien nos persiguiera, o estrenar ropa interior amarilla con la fe intacta en que ahora sí todo va a mejorar.

En el Perú, las celebraciones han cambiado con el tiempo. Desapareció la costumbre de arrojar papeles desde los edificios —una catarsis corporativa hecha de facturas y planillas— y los bailes con grandes orquestas de mambo de los años sesenta dieron paso a viajes a la playa o al interior del país. Aunque una encuesta reciente revela que el 70% de limeños pasará este Año Nuevo en Lima, probablemente por la situación económica o la sensación de inseguridad. Al final, lo importante no es dónde se celebra, sino la ilusión de que a las 12:01 seremos personas completamente distintas. Aunque eso no siempre se cumpla. //

INFALTABLE CEBICHE
EN CRUDO: DE BASE,
UNA TORTITA DE
CHOCLO, QUE EN
REALIDAD ES UNA
HUMITA, TROZOS
GRANDES DE PESCADO
Y, EN VEZ DE CEBOLLA,
YACÓN ENCURTIDO.
MUY AL ESTILO DE
SU CHEF, LUKAS
SIFUENTES (ABAJO EN
LA FOTO).

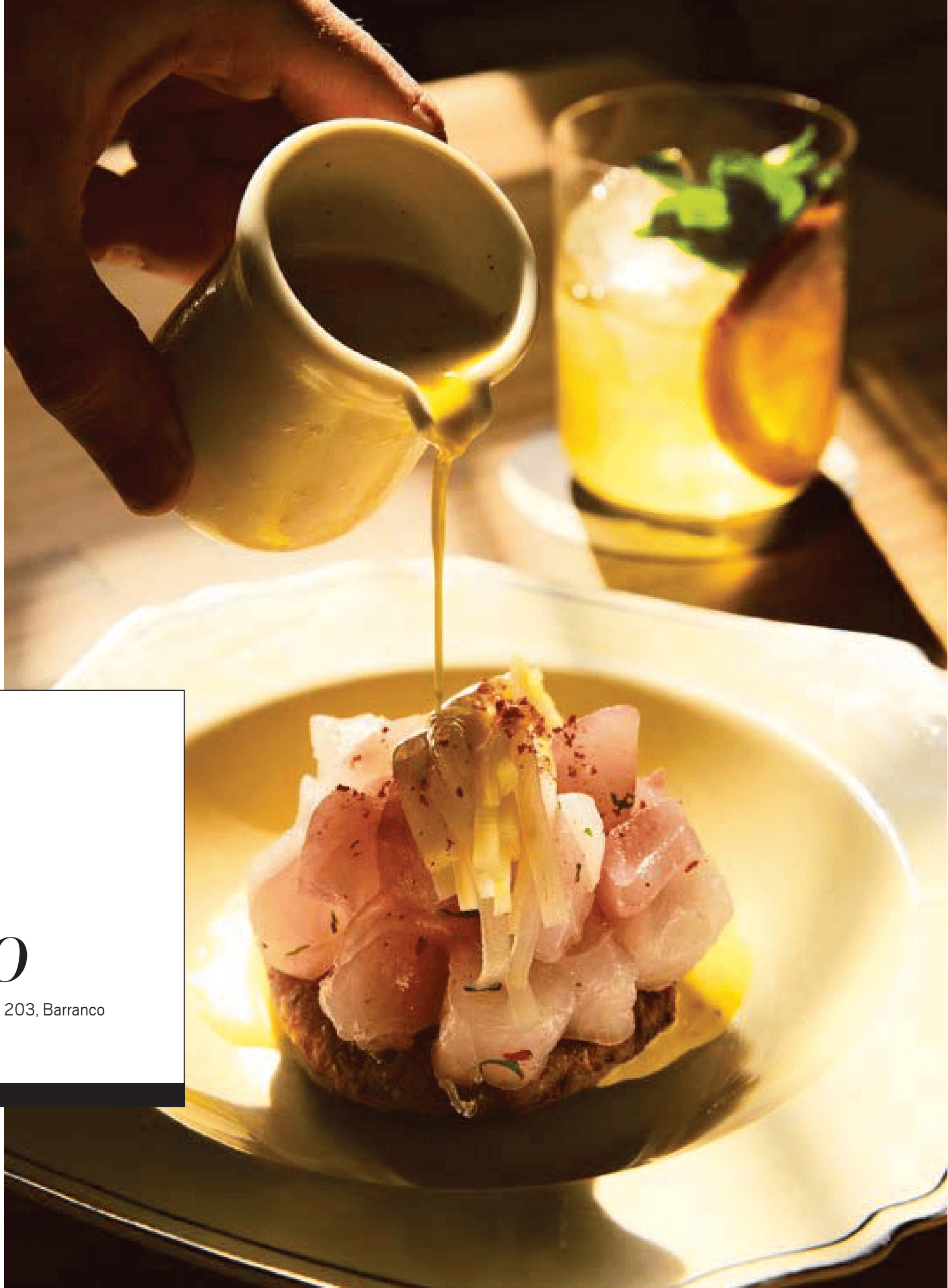
Gastronomía

Crudo

Dirección: Calle San Antonio 203, Barranco

📞 913 789 268

📷 @crudococina



Lukas Sifuentes vuelve a la escena gastronómica limeña con una carta corta, pero con platos generosos. Su objetivo: que los comensales compartan, se quieran quedar y también volver.



ALEJANDRA GARBOZA

FOTOS:
DIEGO MORENO

En un panorama limeño donde muchas aperturas parecen competir por volumen o efecto inmediato, Crudo se instala en Barranco desde la reflexión culinaria y la simpleza. La propuesta, que lidera Lukas Sifuentes, no busca deslumbrar. Su carta corta, cambiante y pensada para compartir se sostiene en una idea clara: cocinar platos reconocibles, atravesados por técnica, memoria y una lectura contemporánea del gusto.

La primera decisión que marca el ritmo del restaurante es la extensión del menú. Crudo trabaja con una carta breve, de 12 platos entre entradas, fondos y postres, que se renuevan con frecuencia. Esa rotación no responde a una ansiedad creativa, sino a una convicción: “El comensal debe poder volver y encontrar algo distinto sin perder identidad”, dice Sifuentes

La propuesta arranca con una serie de entradas. Una de las más representativas es la tortilla de conchas y papa, un plato que dialoga directamente con la cocina española, y el más icónico del universo Sifuentes, pero que se desplaza hacia un territorio propio. Aquí, la base es una tortilla cremosa, construida a partir de papa y conchas, que se sirve acompañada por un alioli tradicional. La diferencia aparece en los detalles: el alioli incorpora mostaza antigua, que aporta textura y una acidez suave, mientras que la superficie se termina con polvo de ají fermentado, un elemento que introduce umami y picor, pero el necesario.

El cebiche ocupa un lugar importante dentro de la carta, aunque lejos de los códigos más tradicionales. En la base aparece una tortilla de choclo frita, crocante y ligeramente dulce, que funciona como soporte. Encima está el pescado fresco con una leche de tigre de ají amarillo fermentado. La cebolla es reemplazada por yacón encurtido, un cebiche que no busca competir con lo clásico, sino proponer otra lectura desde la técnica y el respeto al producto.

La carta continúa con platos que privilegian la cocción lenta y el sabor concentrado. Sifuentes apuesta por fondos trabajados durante horas, salsas emulsionadas naturalmente y proteínas que alcanzan su mejor versión a partir del tiempo, como el Fusilli con una carrillera escabechada más al estilo español, con bastante morcilla, pata y morrón de cerdo, chorizo ibérico y arvejas, peras y pangrattato.

La cocina de Lukas Sifuentes no grita ni compite por atención; se expresa con claridad, desde el sabor. //



ENTRE LOS FONDOS CUENTAN CON UNA PASTA. UN FUSSILI ACOMPAÑADO DE UN ESCABECHE ESPAÑOL COCINADO POR HORAS. UN PLATO QUE CONFIRMA QUE LA COCINA DE LUKAS ESTÁ INSPIRADA EN EL MEDITERRÁNEO.



LA TORTILLA DE PAPAS ES EL PLATO MÁS REPRESENTATIVO DEL CHEF. LO HA ACOMPAÑADO EN CADA LUGAR EN EL QUE HA ESTADO.



UNA LIMONADA DE FRUTOS ROJOS EN ESTA TEMPORADA COMPLETA LA PROPUESTA DE CRUDO.

Para el brindis y la sobremesa

A SU SALUD

Entre los cinco cócteles de autor, destaca una bebida a base de ron, construida con notas de cacao y ahumados, pero equilibrada por un perfil cítrico marcado, que la vuelve fresca y bebible. Además, ofrece una limonada de frutos rojos que encaja perfecto con la temporada.

PUNTO JUSTO

Los postres mantienen la misma línea conceptual: pocos, bien pensados y sin artificios innecesarios. Hay opciones más frescas como la piña rostizada, donde la fruta y la acidez limpian el paladar, y alternativas más untuosas como el sticky toffe pudding para quienes buscan un cierre reconfortante.

EL ESPACIO TE HACE SENTIR EN CASA E INVITA A QUEDARSE. ADEMÁS, SIEMPRE TIENE BUENA MÚSICA.





Bienestar

♦
**MACA
BUSTAMANTE**
@macawellness



Hábitos que sí se sostienen: cómo usar diciembre para empezar un 2026 con bienestar

Ahora que transitamos de año, no mires 2025 para culparte, sino para aprender. Pero tampoco limites tus cambios a una semana de detox o una simple dieta de verano. La clave para una mejor salud está en los hábitos pequeños, repetidos y sostenibles.

El cierre de año no es solo fuegos artificiales, balances en Excel o listas eternas de propósitos que duran hasta el 15 de enero. Es, sobre todo, una pausa. Una oportunidad para mirar cómo comimos, cómo dormimos, cómo nos movimos... y cómo nos sentimos en el proceso. Porque la salud no se construye en una semana de detox ni en una dieta de verano: se construye en los hábitos pequeños, repetidos y sostenibles.

Si algo nos deja 2025, es información. Nuestro cuerpo siempre habla. A través del cansancio, de la digestión pesada, del estreñimiento, de la hinchazón, del hambre emocional, del insomnio. Todo eso no es “falta de fuerza de voluntad”; es ‘feedback’. Y escuchar ese ‘feedback’ es el primer hábito real que podemos llevarnos a 2026.

Empezar un nuevo año con intención no significa comer perfecto. Significa comer con presencia. Saber cuándo tienes hambre real y cuándo estás buscando regulación

FOTOS: ISTOCK

USAR LA INFORMACIÓN —O ‘FEEDBACK’— QUE NOS DEJÓ 2025 ES FUNDAMENTAL. Y A ELLO HAY QUE SUMARLE EMPEZAR 2026 CON UNA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE, IDENTIFICANDO EL HAMBRE REAL.

HIDRATARSE INCLUSO CUANDO NO SE TENGA SED ES UN HÁBITO IMPORTANTÍSIMO, PERO MUCHAS VECES PASADO POR ALTO. LO MISMO OCURRE CON RESPETAR HORARIOS DE TU RITMO CIRCADIANO.

tus articulaciones. El ejercicio es un regulador hormonal, emocional y digestivo. Literalmente, es medicina. Y luego está nuestro gran aliado: el sueño. Dormir mal desordena el hambre, la glucosa, las hormonas del estrés y hasta la microbiota. No hay alimentación “perfecta” que compense noches crónicamente cortas. Cuidar el descanso es un hábito nutricional, aunque no se coma con cuchara.

Diciembre suele venir con dos extremos: el “ya fue, en enero empiezo” o el “me porto perfecto para compensar”. Pero la salud

—la real, la que se sostiene— no vive en ninguno de esos lugares, vive en el medio. Y si algo nos enseña la ciencia (y la vida misma) es que el bienestar no se construye desde el todo o nada, sino desde lo que eliges repetir con intención, cariño y conciencia. Este final de año no es para castigarte, es para cerrar el ciclo cuidando tu cuerpo... y empezar el siguiente honrándolo.

Mirar el año 2025 con honestidad no es para culparte, es para aprender. ¿Qué hábitos sí funcionaron? ¿Cuáles te dejaron más cansada que nutrida? ¿Qué te prometiste muchas veces y nunca fue realista?

Ahí está la clave para empezar 2026 con menos exigencia y más coherencia. Recuerda que cuidar tu salud no es un proyecto estético. Es una decisión diaria. Y nutrirte bien no es hacerlo todo perfecto, es hacerlo con intención, con conciencia y con respeto a tu cuerpo. Ese, sin duda, es el mejor propósito que puedes regalarte para el año que viene. ¡Vamos con todo, 2026!

El sueño es otro gran aliado. Dormir mal desordena el hambre, la glucosa y las hormonas del estrés. Cuidar el descanso también es un hábito nutricional.

emocional en la comida. Significa sentarte a comer, masticar, respirar, y permitir que tu sistema digestivo haga su trabajo sin estrés. Porque el estrés crónico también se come... y suele causar indigestión.

Desde la nutrición, generar hábitos para un mejor 2026 implica volver a lo básico (que, curiosamente, es lo más olvidado):

- ◆◆Comer alimentos reales la mayor parte del tiempo.
- ◆◆Priorizar fibra, proteínas de calidad, grasas buenas, frutas y verduras.
- ◆◆Respetar horarios que conversen con tu ritmo circadiano.
- ◆◆Hidratarte, aunque no tengas sed.

Pero la nutrición no camina sola. El cuerpo necesita movimiento, no castigo. Entrenar para la salud no es entrenar hasta agotarte, sino moverte de forma consistente: fuerza para tus músculos y huesos, caminatas para tu metabolismo, movilidad para

PRIORIZAR LA FIBRA, LAS PROTEÍNAS DE CALIDAD, LAS GRASAS BUENAS, Y LAS FRUTAS Y VERDURAS EN TU DIETA SERÁ DE GRAN AYUDA. NO HAY NADA MEJOR QUE VOLVER A LO BÁSICO.



Resumen gráfico

2025 EN IMÁGENES

Incendios sin precedentes, guerras que no dieron tregua, protestas que sacudieron al poder y escenas de vida cotidiana atravesadas por la resiliencia marcaron el pulso informativo de 365 días intensos. A continuación, las fotografías que detuvieron el tiempo para contar, sin palabras, cómo fue el año que vivimos.



POR:
**JORGE CHÁVEZ
NORIEGA**



AFP



7 DE ENERO

Los Ángeles en llamas

Bomberos y un helicóptero combaten un incendio forestal mientras el fuego consume viviendas en Pacific Palisades, impulsado por fuertes vientos y una sequía extrema. El siniestro se convirtió en uno de los incendios más graves en la historia reciente de la ciudad, y hasta las millonarias estrellas de Hollywood lo sufrieron.

24 DE MAYO →

Cine sobre el agua

Espectadores observan una película desde embarcaciones durante el Muyuna Film Festival, en el distrito de Belén, Iquitos, donde el cine se proyecta sobre una pantalla flotante en medio de la Amazonía.



14 DE FEBRERO

La vía interrumpida

Vista aérea de un bus de pasajeros que cayó a un río tras el colapso de un puente en Chancay, al norte de Lima. El accidente ocurrió cuando un bus de dos pisos y un automóvil se precipitaron al cauce luego de que la estructura cediera.



4 DE MAYO →

La mina del silencio

Agentes de la policía custodian los cuerpos de 13 trabajadores hallados sin vida dentro de una mina de oro en Pataz, al norte del Perú. Las víctimas habían sido secuestradas días antes, en un caso que volvió a poner en evidencia la violencia ligada a la minería ilegal.

11 DE FEBRERO →

Alianza rota

Elon Musk, dueño de Tesla y de la red social X, fue fotografiado cargando a su hijo durante una visita al Despacho Oval de Donald Trump. El empresario acababa de ser designado jefe de DOGE, un departamento de eficiencia que prometía recortes drásticos.





21 DE ABRIL



Una luz de esperanza



El retrato del fallecido papa Francisco es proyectado sobre una fuente de agua en el Circuito Mágico del Agua, en Lima, como homenaje a su legado espiritual y humano. La proyección congregó a ciudadanos en un acto simbólico de recuerdo y despedida al pontífice argentino.



9 DE MAYO



Un nuevo pontificado



El papa León XIV oficia una misa junto a cardenales en la Capilla Sixtina, en una de sus primeras celebraciones litúrgicas tras asumir el pontificado. La ceremonia, celebrada en uno de los espacios más emblemáticos de la Iglesia católica, marca el inicio de una nueva etapa para el Vaticano.

AFP

AP

VATICAN MEDIA



AFP



28 DE ENERO



Días frenéticos



La visita al Perú del streamer estadounidense iShowSpeed, conocido como Speed, desató una efervescencia inusual en las calles del Centro de Lima y Gamarra. Multitudes de jóvenes lo persiguieron durante sus transmisiones en vivo.

IG: MAGNETO_PILOT



29 DE NOVIEMBRE



La final sobre Lima



Un avión acrobático sobrevuela el estadio Monumental durante la final de la Copa Libertadores, en Lima, como parte del espectáculo que precedió al duelo brasileño en el que Flamengo venció a Palmeiras.

29 DE ABRIL



Luz entre la destrucción



Un niño palestino sostiene un libro mientras permanece sentado entre los restos de una vivienda destruida, tras bombardeos israelíes en el campo de refugiados de Nuseirat, en el centro de la Franja de Gaza.

JESÚS SAUCEDO



29 DE ENERO



La messimanía



Lionel Messi disputa el balón durante el partido amistoso entre Inter de Miami y Universitario de Deportes en el estadio Monumental de Ate. El encuentro marcó la presencia del astro argentino en la capital peruana en uno de los escenarios más emblemáticos del fútbol local.

RENATO PAJUELO





AFP

24 DE NOVIEMBRE

El encanto de Dua Lipa

La llegada a Lima de la cantante británica destacó por una cercanía poco común en figuras de su nivel. Dua se mostró accesible con los fans que la esperaban en su hotel y se dejó ver caminando por Barranco, entrando a restaurantes y firmando autógrafos sin prisa.



10 DE SETIEMBRE

Punto de quiebre

El activista conservador Charlie Kirk en su último día con vida, en el campus de la Universidad de Utah. El líder del movimiento Turning Point USA fue asesinado de un disparo en la cabeza por un francotirador mientras realizaba un debate para defender sus ideas.



AP



9 DE SETIEMBRE

La ira de la generación Z

Un manifestante cuelga una bandera del anime “One Piece” mientras humo y llamas se elevan desde el Singha Durbar, sede de los principales ministerios del Gobierno de Nepal, durante protestas contra la corrupción y la prohibición del uso de redes sociales en Katmandú.

AP



18 DE MAYO

Respeten la cola

Montañistas forman una fila mientras avanzan hacia la cumbre del monte Everest, en Nepal, durante la temporada alta de ascenso. La imagen evidencia la masificación y los riesgos que implica alcanzar el punto más alto del planeta.

JULIO REAÑO



11 DE JUNIO

Galope de celebración

Un jinete participa en una carrera organizada como parte de las celebraciones por el bicentenario de Santo Tomás de Chumbivilcas, en Cusco. El evento congregó a pobladores y visitantes a lo largo del circuito, reafirmando una tradición profundamente andina.



GETTY IMAGES

JULIO REAÑO



ARCHIVO VARGAS LLOSA



22 DE AGOSTO

La obra que no avanza

Vista del estadio San Genaro, en Chorrillos, cuya construcción permanece inconclusa desde hace más de una década. El municipio informó que retomar y concluir la obra requerirá una inversión adicional de S/20 millones.



4 DE ENERO

Los últimos pasos del Nobel

Mario Vargas Llosa, junto a su hijo Álvaro, recorriendo el jirón Huatica, en La Victoria, uno de los escenarios de su novela "La ciudad y los perros" (1963). La imagen muestra al Nobel de Literatura poco tiempo antes de su fallecimiento, el 13 de abril.



JULIO REAÑO



29 DE JULIO

El poder en la mira

Autoridades del Estado asisten al gran desfile militar por Fiestas Patrias en la tribuna oficial instalada en la avenida Brasil. En la imagen, la mandataria Dina Boluarte junto al por entonces presidente del Congreso y su eventual sucesor, José Jerí.

9 DE ENERO ➔

La lucha en las calles

María Corina Machado encabezó una protesta pacífica en Caracas, en un contexto de malestar social y denuncias de fraude contra Nicolás Maduro, en la víspera del inicio de su tercer y cuestionado mandato. En octubre, se anunció que Machado recibiría el Nobel de la Paz 2025.



➔ 27 DE SETIEMBRE

Malestar y revuelta

Las protestas de la llamada generación Z marcaron un punto de quiebre en el agitado año político y social del Perú. El malestar juvenil se sumó a las movilizaciones de transportistas que exigían seguridad en un país golpeado por la violencia cotidiana.



➔ 19 DE MARZO

Última despedida

El asesinato de Paul Flores, conocido como el 'Ruso', cantante de la orquesta de cumbia Armonía 10, provocó una ola de indignación en el país. En Piura, cientos de personas acompañaron el féretro del músico en un multitudinario recorrido.



➔ 18 DE SETIEMBRE

Reino animal

Un oso polar descansa sobre las escaleras de una estación de investigación abandonada en la isla Koluchin, frente a la región de Chukotka, en el extremo oriental de Rusia. La imagen muestra la presencia del animal en espacios humanos en desuso.



22 DE AGOSTO



Luces y sombras

Vecinos de Barranco protestan frente al Puente de la Paz, en Lima, por la instalación de luces muy potentes y ruidos molestos que, según dicen, generan incomodidad y perturbación del descanso nocturno. Las luminarias han sido motivo de quejas recurrentes por su intensidad y efectos sobre la vida cotidiana de los residentes.

CÉSAR BUENO



AFP



27 DE ENERO

Tras las rejas

Reclusos permanecen dentro de una celda del Centro de Confinamiento del Terrorismo (Cecot), la megacárcel donde se encuentran detenidos cientos de presuntos integrantes de las pandillas MS-13 y Barrio 18, en Tecoluca, El Salvador. El Cecot, la prisión más grande de América Latina y emblema de la ofensiva del gobierno del presidente Nayib Bukele, cumplió ese día dos años de funcionamiento.

AFP



16 DE NOVIEMBRE



Mover para salvar

Una jirafa masái adulta es trasladada por guardabosques del Servicio de Vida Silvestre de Kenia (KWS) durante una operación de reubicación desde el rancho Kedong, en Naivasha, condado de Nakuru, Kenia. La acción busca proteger a la especie frente a la pérdida de hábitat y la alteración de sus rutas migratorias en el valle del Rift.



♦ Personajes

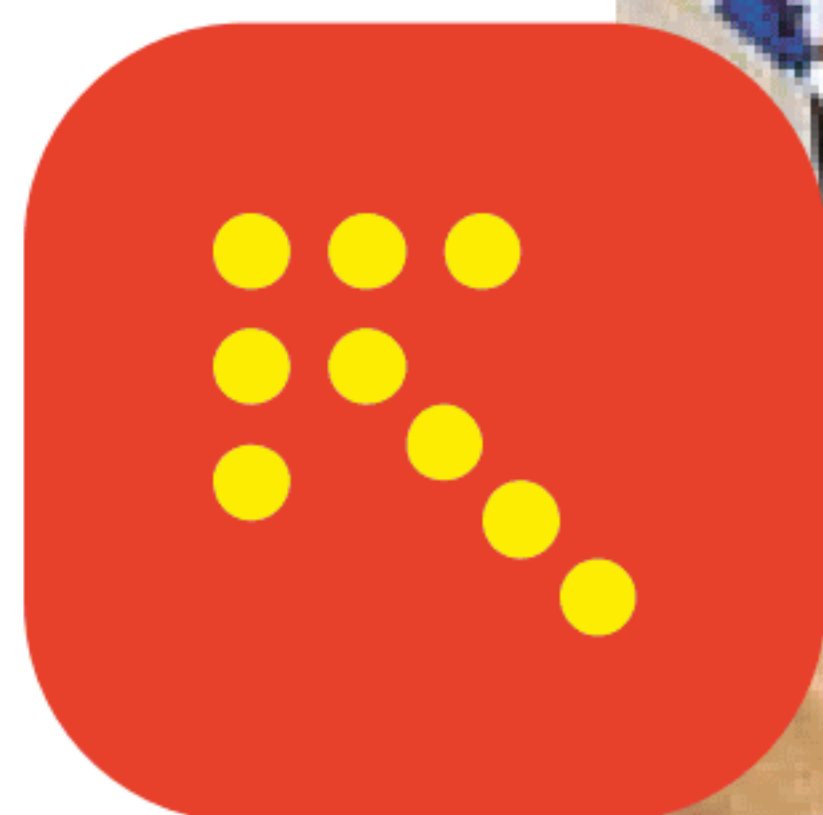
En las redes sociales se dijo una y otra vez: el Perú fue clave... y ellos tuvieron mucho que ver. Desde la música, el deporte, la literatura y hasta la fe, estos personajes llevaron el nombre del país al centro de la conversación global. Sus logros marcaron el año, nos llenaron de orgullo y hoy repasamos sus historias como antesala de un nuevo comienzo.

LOS PROTAGONISTAS DEL AÑO

Vania Torres

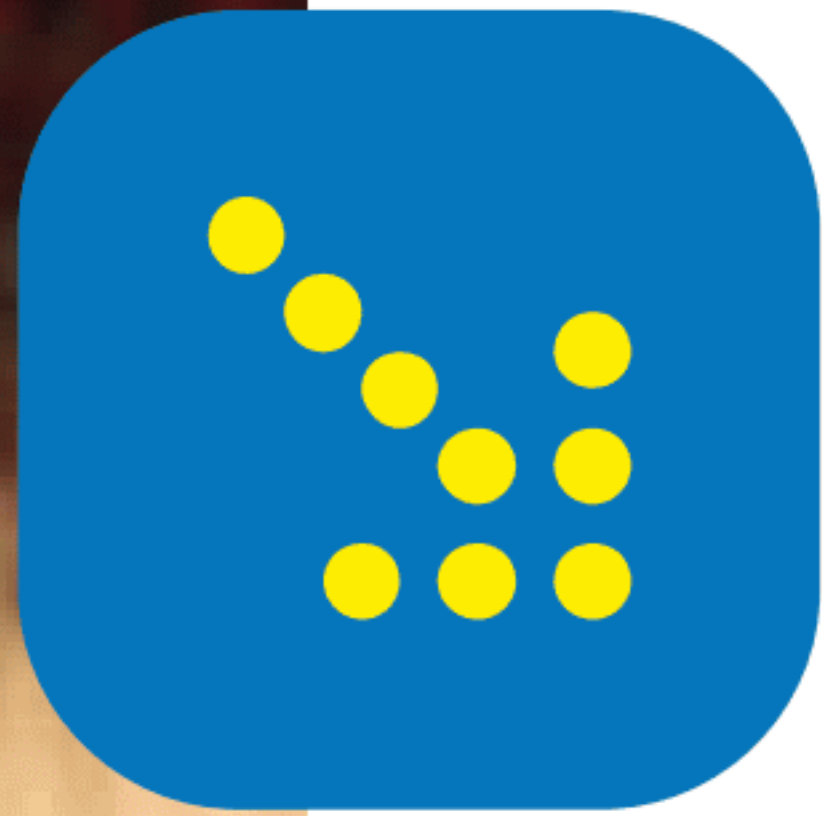
SURFISTA

Hizo historia al convertirse en campeona mundial en el ISA World SUP & Paddleboard Championship, en la playa El Sunzal, de El Salvador, frente a las mejores tablistas del planeta. Con una final definida ola a ola, Torres sumó 12,43 puntos, superó por estrecho margen a la argentina Lucía Cosoleto y colocó así el nombre del Perú en la cima del ránking internacional de esta disciplina acuática. “Es difícil vivir del deporte; más apoyo sería buenísimo, haría una gran diferencia”, le dijo la surfista a El Comercio tras su consagración. Torres calificó esta temporada como su mejor año y, aunque este título mundial cierra un capítulo extraordinario en su carrera, su mirada ya está puesta en lo que viene: el circuito profesional, el Mundial en Gran Canaria y, sobre todo, la preparación para los Juegos Panamericanos Lima 2027, donde espera volver a dejar al Perú en lo más alto del podio.



PAN AMERICAN SURF ASSOCIATION





**Mitsuharu
Tsumura**
CHEF

La gastronomía peruana es siempre motivo de orgullo y este año 'Micha', con su restaurante Maido, se convirtió en el representante de toda nuestra riqueza culinaria al ser elegido como el mejor del mundo en el ranking The World's 50 Best Restaurants, un logro que fue celebrado en todo el país. Ubicado en Miraflores, Maido es un restaurante que combina técnicas japonesas con insumos peruanos. Su carta recorre el mar, la Amazonía y la costa a través de platos que ponen en valor el producto, el origen y la estacionalidad. Más que una fusión, la propuesta apuesta por el respeto a ambas tradiciones y por una mirada contemporánea. Además, a inicios de diciembre, Karai, el restaurante que 'Micha' tiene en Chile, fue distinguido entre los 50 mejores de América Latina. Reconocimientos internacionales que terminan de confirmar, ante el mundo, un prestigio bien ganado por los chefs peruanos.

DIEGO MORENO

GIANCARLO SHIBAYAMA



**Mimmy y Tony
Succar**
MÚSICOS

Nunca es tarde para hacer lo que amas, y Mimmy y Tony Succar lo confirmaron este año. En febrero, madre e hijo se convirtieron en los primeros peruanos en ganar un Grammy estadounidense, el galardón más prestigioso de la industria musical global. La noche fue doblemente histórica: se llevaron los premios Best Tropical Latin Album y Best Global Music Performance. Pero más allá del brillo de sus trofeos, el triunfo resumió una historia de perseverancia. Los Succar llegaron a EE.UU. como migrantes, con hijos pequeños y un futuro por construir. Mimmy dejó de cantar durante años para dedicarse a su familia, postergando su sueño. Fue recién después de cumplir 60 años, y de la mano de Tony, que volvió a los escenarios. Su Grammy no solo premia el talento: celebra el tiempo, la paciencia y la certeza de que los sueños, incluso los postergados, siempre pueden alcanzarse.



DC STUDIOS



**Isabela
Merced**
ACTRIZ

La estrella de sangre peruana fue una de las grandes revelaciones del año en Hollywood. Su nombre apareció entre los diez actores más buscados de 2025 tanto en Google como en IMDb, confirmando su consagración en las grandes ligas. Aunque actúa desde niña, dos papeles marcaron un punto de inflexión en su carrera este año. El primero fue Dina, el gran amor de Ellie en la segunda temporada de "The Last of Us". El segundo llegó con su ingreso al universo DC como Hawkgirl en la nueva película de "Superman". De cara a 2026, la actriz busca profundizar su conexión con el país de su madre: según declaró a "Los Angeles Times", tiene entre sus planes producir una película dirigida por una cineasta peruana.

Pol Deportes

NARRADOR DE
FÚTBOL



Pocas historias nos conmovieron tanto este año como la del chico de 15 años que viajó 18 horas para narrar y transmitir la final de la Copa Libertadores desde un cerro, con su celular. Ese chico se llama Clíver Huamán, aunque es más conocido como Pol Deportes. Un adolescente de Andahuaylas que convirtió la limitación de presupuesto en un incentivo para ofrecer algo distinto. Narró el partido desde lo alto de un cerro de Ate, cerca del estadio Monumental, apenas ayudado por un trípode y la convicción de querer convertirse en periodista deportivo. Lo que comenzó como una transmisión improvisada para TikTok terminó abriéndole el mundo. Tras hacerse viral, Pol Deportes recibió invitaciones de distintos medios deportivos. Fue convocado por canales como L1 Max para comentar partidos e incluso llegó a narrar un partido del Real Madrid desde el propio Santiago Bernabéu. La historia de Pol enseña que, a veces, cuando hay ganas y talento, el cielo puede ser el límite.

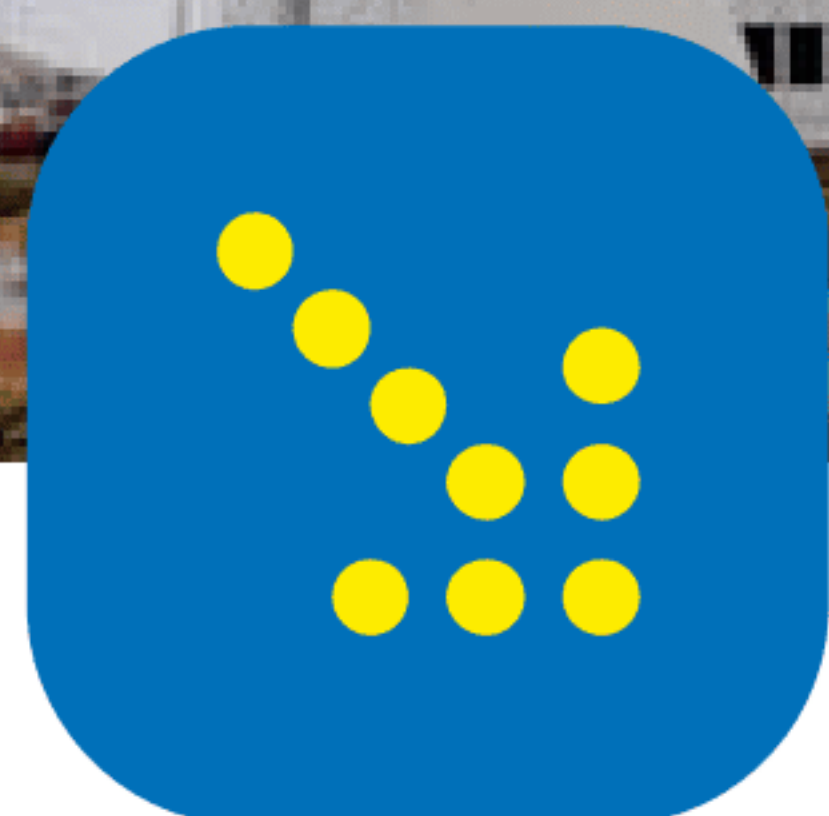


Mauricio Mesones

CANTANTE

La cumbia ha sido, por décadas, una banda sonora infaltable en la vida peruana. Y en 2025, Mauricio Mesones protagonizó un momento que lo confirmó ante el mundo. El cantante fue elegido por la británica Dua Lipa para compartir escenario en su show en Lima, con el tema "Cariñito". La ocasión no tardó en viralizarse. En redes sociales, usuarios de Colombia, México y otros países de la región se reconocieron en esa melodía que ha acompañado generaciones enteras, muchas veces sin conocer su origen. Además del agradecimiento por el espacio, Mesones reflexionó sobre cómo espera que este momento visibilice a la música tropical peruana y a sus autores. "Lo más importante es que se ponga en valor la cumbia peruana y que se le dé el reconocimiento debido a un autor como Ángel Aníbal Rosado. Que el mundo sepa que en el Perú hay grandes compositores", nos dijo.





Nataly Rojas
ASTRONAUTA ANÁLOGA

Nataly Rojas se consolidó como una de las peruanas más destacadas en la exploración espacial al completar con éxito su misión como comandante astronauta análoga en Polonia. Allí vivió lo más cercano a habitar otro planeta: retrasos en las comunicaciones, aislamiento total, temperaturas extremas y protocolos de emergencia. Nataly es ingeniera electrónica de la UNMSM y ha construido un camino único en un país sin carrera aeroespacial. Hoy, trabaja en el desarrollo de trajes espaciales con enfoque de género, diseñando tecnologías más seguras y eficientes para mujeres astronautas, especialmente en sistemas de absorción y radiación. Además, prepara un doctorado en Texas A&M para investigar tecnologías de bioseguridad y supervivencia en entornos extraterrestres. Pero su interés va más allá del espacio: quiere inspirar a niños y jóvenes de zonas alejadas del Perú a creer que la ciencia también les pertenece. “Mi máxima aspiración es enfocarme en la juventud del Perú. Quiero guiarlos para que puedan alcanzar sus sueños de manera más efectiva”, reflexionó.



RAUL UMERES



**Robert
Prevost**
PAPA LEÓN XIV

Cuando el ansiado humo blanco apareció y su nombre fue mencionado, todo el Perú se puso de pie. El nuevo líder de la Iglesia Católica, el sucesor del querido Francisco, tenía DNI peruano y se llamó León XIV. Robert Prevost nació en Chicago, pero fue en Chiclayo donde se ganó el corazón de los fieles católicos que vivieron junto a él su misión como obispo hasta 2023, dos años antes de ser elegido Papa, en mayo último. Llegó a nuestro país en 1985 dejando una huella de fe, además, en Chulucanas, Trujillo y el Callao. “Me dijeron que ya no son 4 mil especies de papa, que ahora, conmigo, son 4.001”, bromeó Prevost en aquellos días incluyéndose dentro del honroso recuento de nuestro tubérculo estrella, y de paso, con ese guiño, dejó ver su peruanidad. Su espíritu latinoamericano y su cercanía al pueblo resaltaron ante el mundo y pusieron al Perú —y a Chiclayo— en boca de todos.





Alejandro Aramburú

CANTANTE

Este limeño se convirtió en uno de los primeros latinoamericanos en firmar con Hybe, la compañía surcoreana detrás del fenómeno BTS. Lo hizo entrando por la puerta grande: fue elegido entre miles de postulantes como uno de los cinco integrantes de Santos Bravos, la primera 'boyband' latina impulsada por la disquera. El camino no fue sencillo. Alejandro (en medio en la foto) atravesó un exigente proceso de entrenamiento —transmitido semanalmente vía streaming— que puso a prueba no solo su talento, sino también su resistencia. Bailó frente al coreógrafo de Michael Jackson, recibió devoluciones del 'coach' vocal de Justin Timberlake y generó una comentada reacción positiva de los miembros de ENHYPEN tras interpretar "Bad Desire". La prueba final fue ante más de diez mil personas en el Auditorio Nacional de México, un escenario que selló su ingreso definitivo al proyecto. Desde entonces, Alejandro no ha dejado de destacar su vínculo con el Perú en cada entrevista. Como símbolo de ese orgullo, lleva siempre un collar con el escudo nacional.



CAMILA BERNAL



Cristhiana de Osma

ESQUIADORA

Con apenas 16 años, Cristhiana de Osma se ha convertido en una de las deportistas más fascinantes del Perú, llevando el esquí acuático nacional a la cima con una combinación única de talento, disciplina y ambición. Lo que comenzó en las lagunas de Bujama como un juego familiar se ha transformado en una carrera internacional que sitúa al país en la élite mundial de este deporte. Su nombre ya figura entre los campeones más jóvenes del planeta. Este año refrendó su dominio al coronarse campeona mundial Sub-21 en la modalidad slalom, sumando así un segundo título mundial consecutivo tras su victoria en el Mundial Sub-17. Su brillante actuación en los Juegos Bolivarianos Ayacucho-Lima 2025 fue otra demostración de su madurez competitiva. "Estoy superpreparada y lista para todos los retos que se vienen", nos dijo la atleta peruana en agosto, anticipando un camino lleno de desafíos.

HYBELATAM



JOSÉ ROJAS BASHE

Este año, el nombre de Félix Yong cruzó fronteras llevando consigo algo tan cotidiano como poderoso para los peruanos: el pan con chicharrón. La consagración de este sánduche, gracias al Mundial de Desayunos organizado por Ibai Llanos, no ha sido un golpe de suerte, sino el punto más alto de una historia tejida con constancia. Félix representa a la segunda generación de El Chinito, la sanguchería fundada por su padre hace 65 años en el jirón Chancay. Bajo su liderazgo y el de sus hermanos, El Chinito ha crecido y hoy suma 13 locales en la capital, sin renunciar a su sede histórica ni a la receta original que, este 2025, gracias a un concurso, cobró nuevo impulso para seguir contando la historia de un país que disfruta ver su comida en los podios del mundo entero.



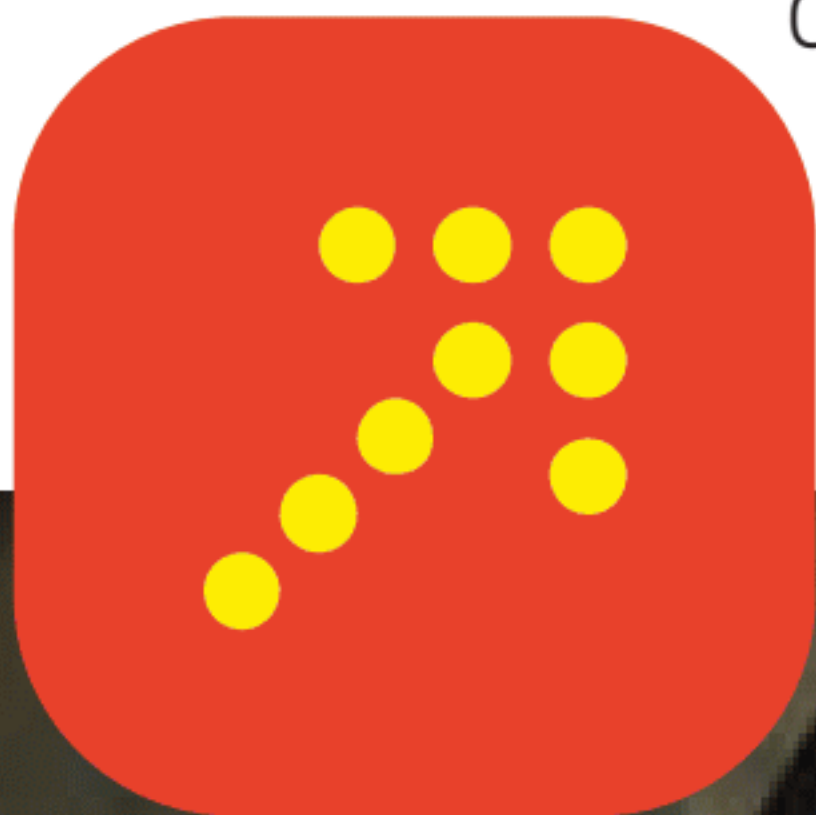
Félix Yong
EMPRESARIO
GASTRONÓMICO

Carmen Ollé

ESCRITORA

Es de aquellas escritoras cuyas palabras te acompañan de por vida. Desde “Noches de adrenalina”, un poemario que revolucionó las letras ochenteras por su lenguaje visceral y por evidenciar la voz —o el grito— de las mujeres, la obra de Carmen Ollé se ha encargado de posicionarla como la escritora viva con mayor trascendencia en las letras peruanas. Siempre está activa y vigente. La vemos participando en encuentros literarios, recitales o presentando un nuevo libro. Este noviembre publicó “Me gustan los atardeceres tristes” y, en setiembre, recibió uno de los premios más importantes de literatura de la región: el Premio Iberoamericano de Letras José Donoso 2025, que antes ha distinguido a autoras como Samanta Schweblin y Mariana Enríquez.

Con esto, Ollé ha sido reconocida como una pluma fundamental para las letras latinoamericanas.



ALESSANDRO CURRARINO



INTERNACIONAL TENNIS FEDERATION



Ignacio Buse
TENISTA

En 2025, su nombre encendió la ilusión de todo un país por el deporte blanco. A sus 21 años, el deportista ha dejado atrás la etiqueta de “promesa” para erigirse como la nueva raqueta número uno del Perú, un logro que marca el comienzo de una era en el tenis nacional. Buse ha vivido un año lleno de hitos. Ganó su primer título ATP Challenger en Alemania, sumó otro trofeo en Sevilla y clasificó al ‘main draw’ del US Open. Pero quizás el rasgo que más ha definido a Ignacio es su amor profundo por representar al país. Su histórica victoria en la Copa Davis, donde dio el punto decisivo para clasificar al equipo nacional a los Qualifiers 2026, resonó como un símbolo de entrega y orgullo patrio. “Me emociona más jugar la Copa Davis por Perú que ir a Wimbledon”, le dijo Nacho a Somos en junio de este año. Y su camino apenas comienza.



CITAS, DESLICES Y EXABRUPTOS DEL 2025

Las frases del año también cuentan una historia. En 2025, declaraciones improvisadas, comparaciones forzadas y lapsus reveladores expusieron tensiones, egos y certezas frágiles. Este recuento reúne palabras dichas sin cálculo o con exceso de confianza, que terminaron fijándose en la memoria colectiva del año que se despide.



Álvaro Vargas Llosa
El hijo del Nobel despertó al país con la lamentable noticia de la muerte de su laureado padre.

“El Perú es conocido por ser un lugar bastante duro en términos de criaturas físicas que se arrastran por ahí. 28 mil personas mueren al año por la mordida de una serpiente. ¿Puedes creerlo? Dicen que es la más venenosa del mundo”.

Donald Trump

El presidente de Estados Unidos describió al Perú como una pesadilla zoológica, apoyándose en una afirmación falsa presentada con convicción.



“A mí que me sigan diciendo todo lo que me quieran decir. Yo ya aprendí, me han dicho que me tengo que bañar en aceite. No, me baño en manteca, así que me llega”.

Dina Boluarte

La entonces presidenta hablaba desde la certeza de quien se siente intocable. Para su pesar, fue una certeza breve y terminó vacada.

“Con profundo dolor, hacemos público que nuestro padre, Mario Vargas Llosa, ha fallecido hoy en Lima, rodeado de su familia y en paz”.

“Si queremos tener democracia, debemos estar dispuestos a luchar por la libertad. Venezuela volverá a respirar”.

María Corina Machado
Mensaje de la lideresa venezolana luego de recibir el Premio Nobel de la Paz.



“Mando un saludo en modo particular a mi querida diócesis de Chiclayo, en el Perú”.

Papa León XIV
El nuevo Papa puso a Chiclayo en el mapa para miles de católicos en el mundo que querían conocer más de la historia del Sumo Pontífice en el Perú.



“Los cómicos Jorge Luna y Ricardo Mendoza han llenado el Madison Square Garden hablando las mismas huevadas que ustedes”.

Carlos Torres Caro
Ante el Congreso, el abogado de Pedro Castillo comparó el nivel de discurso y elocuencia de los parlamentarios con un popular programa de streaming.



“Hora de lanzar la gran bomba. Donald Trump está en los archivos de Epstein. Esa es la verdadera razón por la que no se han hecho públicos. ¡Que tengas un gran día, DJT!”

Elon Musk
El magnate publicó una acusación explosiva en medio de una guerra de tuits con el presidente. Días después, se disculpó.



“Escuché la alerta en la mañana y quería ver algo que nunca he visto, que es un tsunami. He traído a mi nieto para que también conozca”.

Manuela Flores, ‘la abuela tsunami’
La adulta mayor que llevó a su nieto a ver un tsunami fue convertida en celebridad en redes y terminó siendo incluso la imagen de comerciales.



“Hace unas horas publiqué un tuit apoyando un supuesto emprendimiento privado [...]. No estaba interiorizado de los pormenores del proyecto. He decidido no seguir dándole difusión”.

Javier Milei
Escándalo en Argentina cuando el presidente divulgó una estafa de criptomonedas y ensayó una rectificación tardía. El hecho se sigue investigando.



“¿Estamos soñando? No lo sé. Pero si es real, Perú, esto es para ti”.

Tony Succar
Emotivas palabras del músico peruano al ganar el Grammy 2025 por un disco en colaboración con su madre, Mimy Succar.



“Desde el primer momento en que llegué, me encantó. La hospitalidad de la gente, lo amables y sinceros que son, los sabores increíbles de su comida. Estoy muy feliz de estar aquí. Y esta será la primera de muchas visitas”.

Dua Lipa
La cantante enamoró al país con su presentación en el Estadio Nacional.



“El Perú otra vez ha copado un territorio que es de Colombia y ha violado el Protocolo de Río de Janeiro”.

Gustavo Petro
El presidente de Colombia realizó comentarios infundados que alertaron a las cancillerías e incluso motivaron movimientos militares.



“Si la policía no llevaba un casco para mí, me rompían la cabeza varias veces”.

Phillip Butters
El entonces candidato presidencial fue víctima de agresiones al salir de una radio en Puno.



“Los artistas somos obreros del arte que salimos a trabajar honestamente, como todos los ciudadanos de este país. Merecemos vivir en paz”.

Grupo 5
Pronunciamento de la orquesta de cumbia tras la muerte del animador Paul Russo.

“Quiero disculparme sinceramente con mi esposa, mi familia y el equipo de Astronomer. Ustedes merecen algo mejor de mí como pareja, como padre y como líder”.

Andy Byron
El CEO, expuesto por cámaras durante un concierto de Coldplay en medio de un 'affaire', publicó un comunicado de disculpa.



“Cada centímetro de nuestra casa estaba lleno de amor. Hermosos recuerdos que no pueden arrebatarnos”.

Billy Crystal
El actor de Hollywood habló tras la destrucción de su casa en los incendios de enero de 2025.



“¡El Perú está loco! Es el mejor país de Sudamérica”.

Speed
El streamer quedó impresionado por el fervor que despierta su presencia en el país y lo convirtió en contenido viral.

“Tienen el pollo en sus manos, o lo entregan vivo o lo entregan muerto”.

Ricardo Hernández
ABOGADO DE PEDRO CASTILLO
Curiosa metáfora utilizada por el defensor del expresidente el día de su condena, a raíz del intento de golpe de Estado.



“Las leyes procrimen se tienen que cumplir”.

Jair Ramírez
Exabrupto de un representante del partido Alianza para el Progreso (APP) durante una entrevista.





“Todos estamos en el mismo barco, debemos superar nuestras diferencias y encontrar maneras de trabajar juntos”.

Gints Zilbalodis
DIRECTOR DE “FLOW”

El realizador de la película lituana ganadora del Óscar envió un mensaje de unidad al recibir el primer premio de la Academia en su carrera y para su país.



“La única forma de hacer amigos es la amistad”.

César Acuña

El líder de APP aportó una nueva joya a su colección de frases circulares y aforismos por los que es ampliamente conocido.



“Puro biri biri”.

Néstor Gorosito

El técnico argentino desinfló el mito de las canchas “que pesan” —como la de Boca Juniors— con dos palabras filosas que se volvieron virales.

“Messi buscó la Copa del Mundo cuatro veces hasta que por fin la levantó; Keiko soportó críticas, ataques y sigue en pie”.

Miki Torres

El más ferviente defensor de Keiko Fujimori apeló a la épica futbolera para explicar la perseverancia política.



“Estoy muy triste de no poder subir al escenario. No me encuentro en condiciones de dar un concierto”.

Shakira

La estrella colombiana sufrió un malestar estomacal que la obligó a postergar sus conciertos en el Perú.



Pacífico
Business School

OBTUVIMOS LAS

5 PALMAS DE EXCELENCIA

RECONOCIDOS COMO
UN REFERENTE GLOBAL
EN EDUCACIÓN DE
NEGOCIOS POR:



eduniversal



LIDERA, TRANSFORMA, IMPACTA

SOMOS LA

#1 EN PERÚ
Y #4 EN LATAM

GRACIAS AL RESPALDO DEL VOTO DE LOS DECANOS Y DIRECTORES DE LAS ESCUELAS DE NEGOCIOS MÁS PRESTIGIOSAS DEL MUNDO, QUE INTEGRAN EL RANKING EDUNIVERSAL.

PBS.EDU.PE

Circo beat



POR: **VÍCTOR IDROGO** / ICÓNICA
@victoridrogo_

1.



2.



3.



5.



4.



1/

Las estrellas del clásico. José Borrayo, Diego Milla y Mara Casafranca, listos para el debut del "Cascanueces", por el Ballet Municipal de Lima. Teatro Municipal de Lima, Lima.

2/

Energía a mil. Lucía de la Puente, Jimena González y Fernando Bryce en la apertura de la exposición "Una hoja de papel arrugada en forma de bola y otras obras". Barranco.

3/

Atrapados en la red. Matilde León, Nadia Tarazona y Stefano Salvini en la celebración por el primer año de The Influs Lab, agencia para creadores de contenido. Santiago de Surco.

4/

Made in Perú. Chiqui García se da cita en la inauguración de Pinta Miami 2025, donde el Perú estuvo presente con curadores, artistas y coleccionistas. Coconut Grove, Miami.



El 2025 se despide por todo lo alto: encuentros de fin de año, arte y cierres de ciclos con amigos, familiares y colegas. Descubre las inolvidables postales en nuestro recorrido semanal.



6.

8.



7.

VALENTINA ASTUHUAMAN

9.



5/

Digan 'chis'. Mariagracia Mora y Arianna Fernández destacan en la preventa de Tondero 2026. Casa Bulbo, Barranco.

6/

En nombre del arte. Tarissa Revilla y Alina Zevallos acompañan a Julia Taszycka en la presentación de su muestra "all the work i didn't make". Galería Gato, Breña.

7/

Pura vida. Brigitte Jouannet y Miguel Dávalos en la preventa Tondero 2026, organizada en Casa Bulbo. Barranco.

8/

Futuros brillantes. Anika Tsunami e Isabella Winkelried, radiantes durante su graduación, la número 44 del colegio Villa Caritas de La Molina.

9/

Talento local. Olinda Silvano destaca durante Pinta Miami 2025, junto a Marissi Campos. Coconut Grove, Miami.

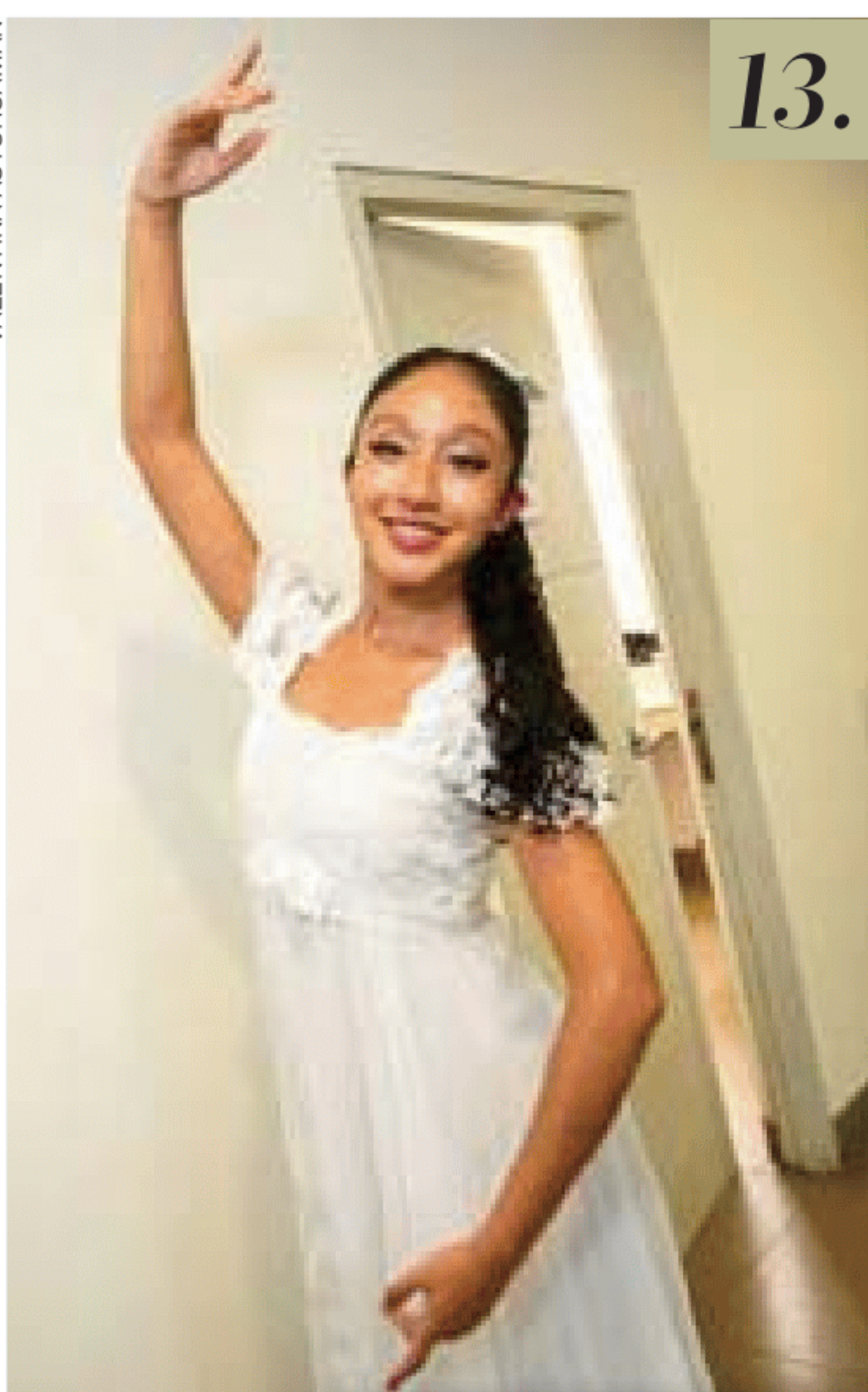
¿QUIERES QUE TU EVENTO SALGA EN CIRCO BEAT?

Escríbenos a:
mariana.icochea@comercio.com.pe
wendy.amanzo@comercio.com.pe



11.

VALENTINA ASTUHUAMAN



13.



14.

15.

VALENTINA ASTUHUAMAN



10.



12.

VALENTINA ASTUHUAMAN

10/

Buena vibra. Christian Sotomayor, Ian Tevo y Fabiola Gonzales en la exposición "Una hoja de papel arrugada en forma de bola y otras obras". Barranco.

11/

Moda y herencia. Sumy Kujón y Lastenia Cayo presentan la exposición-desfile de modas "Ybo Yoshin, espíritus del bosque", en Hotel B. Barranco.

12/

Voces del arte. Meche Correa posa junto a Christian Bendayán durante la muestra de arte y moda "Ybo Yoshin, espíritus del bosque", en Hotel B. Barranco.

13/

Cuento de Navidad. La bailarina Dairada Costa, antes de interpretar a Clara en el clásico navideño "Cascanueces". Teatro Municipal de Lima, Lima.

14/

Pintones. Jeffrey Sánchez y Yamile Rizkallah, juntos en el festejo por el primer año de The Influs Lab. Caféina Gourmet Espresso Bar. Surco.

15/

Sofisticados. Los hermanos Daniel, Fabiola y Javier Noriega en el cóctel navideño Carati Christmas, de la joyería Carati. Miraflores.

17.



VALENTINA ASTUHUMAN

16.



TUHUMAN

16/

Mente maestra. Martin Creed, artista británico, en la apertura de su exposición "Una hoja de papel arrugado en forma de bola y otras obras". Barranco.

17/

Pulso creativo. Maria Abaddon y Vanessa Karin en la inauguración de su primera muestra bipersonal, "Memento Amori". Espacio Súbito, Miraflores.

20.



VALENTINA ASTUHUMAN

19.



VALENTINA ASTUHUMAN

20/

Family Business. Rosa de Noriega y Javier Noriega, fundadores de joyería Carati, dan la bienvenida al cóctel navideño Carati Christmas. Miraflores.

19/

Chicos del cine. Miguel Valladares y Carlos Alcántara en la preventa Tondero 2026. Casa Bulbo, Barranco.

18/

Regias. Almudena Gallo y Andrea García Ayulo en "all the work i didn't make", exposición de Julia Tazzycka en Galería Gato. Breña.



18.

♦ Testimonios

Historias de portada



Cerca de una estrella

Somos #2027

Intenté entrevistar a Dua Lipa desde 2023. La primera vez no recibí respuesta a la solicitud; en la segunda, el equipo de la cantante estuvo al tanto y quedó en decir algo; pude haber hablado con ella en Japón, pero no se concretó. Este 2025 la disquera se acordó de mí y recibí la propuesta oficial. Hablamos el 1 de octubre a las 6:40 p.m.: mejor Día del Periodista no iba a tener. Dua me respondió casi todo. Con 16 años de experiencia como periodista, sé cuando un artista dice palabras vacías. Eso no pasó con Dua, que te escucha y responde con sentido. Más entrevistados así, por favor. **(Alfonso Rivadeneyra)**



El hijo del héroe

Somos #2026

Desde su primer tráiler era evidente que "Chavín de Huántar" sería un fenómeno de taquilla y una de las cintas más debatidas del año. A la sesión de fotos llegaron Rodrigo Sánchez Patiño y Andrés Silva, los actores inicialmente pactados. Con ellos estuvo Giovanni Valer, hijo del héroe Juan Valer. Su participación en el filme es breve, pero su presencia resultaba periodísticamente valiosa. Había que incluirlo en la portada. Y así apareció, tal como debía ser.

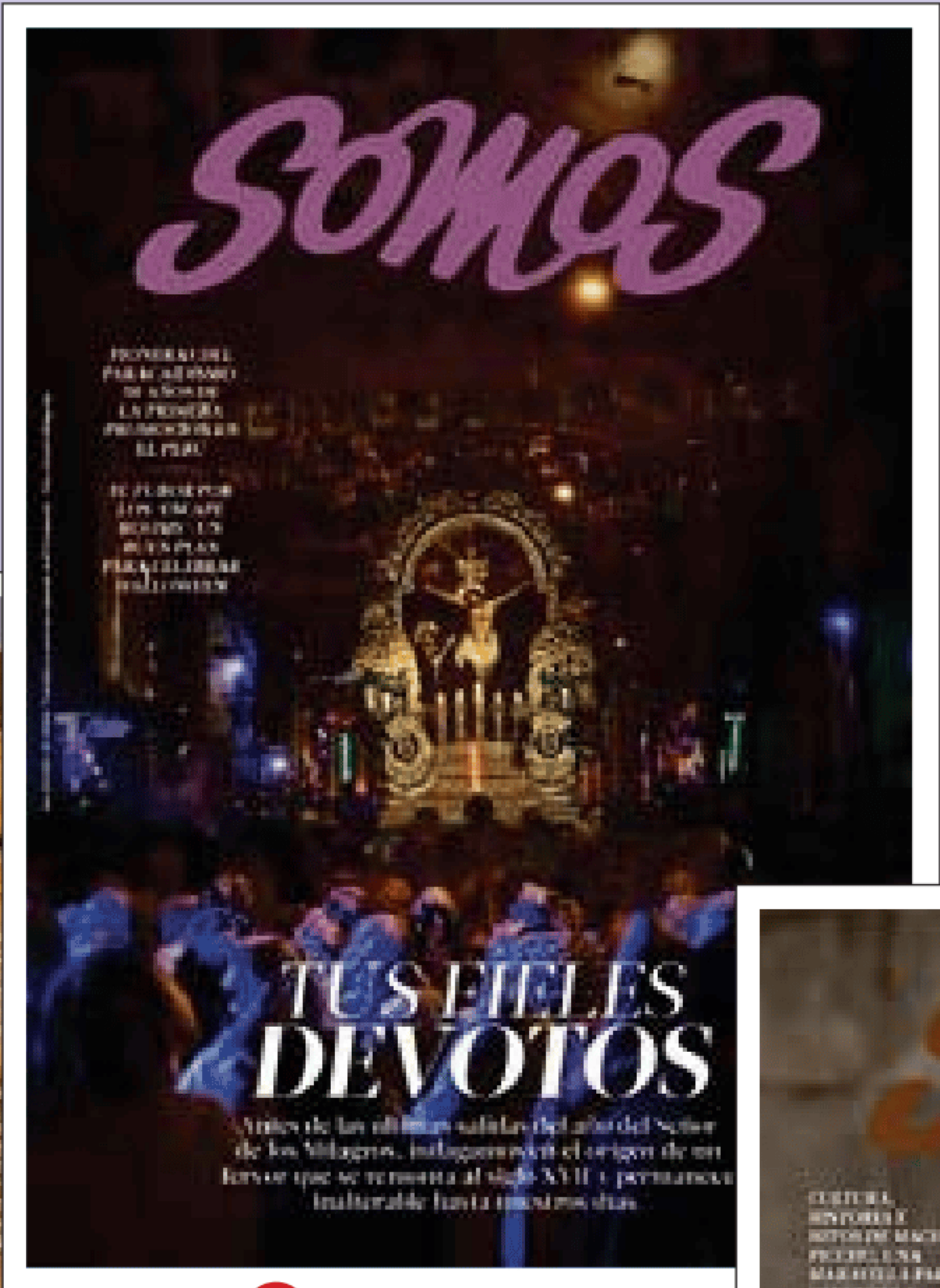
(Óscar García)



En busca del paraíso

Somos #1997

Una portada debe contar por sí misma una historia potente y dar la voz de lo que vendrá en las páginas de la revista. Cada una es fruto de un proceso, una leyenda, un esfuerzo colectivo. Aquí solo una muestra de las imágenes que aún, sin importar el paso del tiempo, tienen mucho por decir.



↑ **Experiencia religiosa**
Somos #2029

Como fotógrafo, siempre me ha gustado cubrir y sentir la pasión de los peruanos por estas costumbres; si no fuera por la gente, los eventos no se harían grandes, y la procesión del Señor de los Milagros es uno de ellos. Quise ir a la procesión en Barrios Altos, muchos no van porque es peligroso, pero me gustó la idea de cubrirla porque lo que pasa ahí es muy particular. Llegué a las 11 p. m. y me fui a las 3 de la madrugada. La toma elegida como portada se hizo en el jirón Maynas. No soy creyente, pero fue una experiencia que no puedo explicar con palabras y quise contarla en fotos. **(Antonio Melgarejo)**



↑ **No importa la distancia**
Somos #2035

Sabíamos que quedaría en los primeros lugares del mundo, así que la portada estaba casi reservada para Pía León y el triunfo del restaurante Kjolle en la ceremonia de los Latin America's 50 Best Restaurants. Teníamos el tiempo en contra. El día de cierre ella estaría aún en Guatemala, solo nos podía dar declaraciones por unos minutos vía telefónica durante su espera en el aeropuerto y sería imposible hacerle retratos. Afortunadamente, días antes la habíamos visitado en su restaurante, y esas fotos salvaron la portada con nuestra chef estrella. **(D. G)**



↑ **Homenaje a Lima**
Somos # 1989

Lima y sus atardeceres causaron furor a inicios de este año. No había red social donde limeños y turistas extranjeros que se encontrasen en los malecones o playas de la Costa Verde dejaran de subir 'selfies' y fotografías de los intensos colores del cielo de la capital. Para celebrarla por su aniversario, buscamos aquellos atardeceres más icónicos, incluso nos alejamos del mar y fuimos por la avenida Javier Prado, las lomas de Lima y el Centro Histórico. **(D. G)**



Era verano y en las redes sociales se hacían virales playas paradisíacas, insólitas, de intenso color turquesa. Teníamos que encontrarlas y contar la experiencia. Estaban en Áncash, a unas cuatro horas de Lima en auto. Promperú nos ayudó a organizar el viaje, necesitábamos que un conocedor nos guíe hacia los mejores paisajes. Y los encontramos. Algunas playas eran recónditas, pero accesibles para turistas aventureros, y así pudimos contar la historia de sus personajes marinos y desiertos inusitados. **Las fotos fueron tan buenas que quedaron en la portada. (D.G.)**



En vivo y en directo
Somos #2010

Sin duda, el fenómeno que rompió récords y robó corazones este 2025 en el mundo del streaming fue el programa “Somos lo que Somos” de ZacaTV. Conducido por los jóvenes talento Giacomo y Doménico Benavides, Andrea Del Águila (Salandela), Michelle Onetto y Miranda Capurro, la portada que protagonizaron junto a Somos también fue una de las más exitosas del año: jóvenes de todo el país compraban más de un ejemplar, los canillitas reportaban desde temprano el ‘sold out’ de las revistas y cientos mostraban en redes sociales cómo esa edición de Somos sería conservada como pieza de colección. ¡Un éxito total! **(C. P.)**



Buen provecho
Somos #2019

Cubrir la portada a Mistura, la película, fue una experiencia 360 fascinante: tuvimos la oportunidad de entrevistar al productor Iván Orlic, los directores de arte de la cinta y a otras fuentes que nos permitieron entender cómo construyeron la Lima de los 60 celebrando nuestra gastronomía como motor narrativo. Fue enriquecedor dialogar también con figuras como Bárbara Mori, Christian Meier y Pudy Ballumbrosio, quienes compartieron detalles del rodaje y su conexión con la historia. La investigación profunda y las voces diversas dieron vida a una crónica vibrante y completa, que esperamos haya animado a nuestros lectores a disfrutar de la película en el cine. **(C. P.)**



Un adiós a Francisco
Somos #2003

La muerte del papa Francisco es de esas noticias que pueden cambiar completamente una edición, así ocurrió al filo del cierre. Jorge Bergoglio murió el lunes 21 de abril, por la mañana, en el Vaticano y, ese mismo día, tuvimos que replantear la mayoría de temas. El resultado fue un amplio especial con testimonios de personas que lo conocieron de cerca; imágenes inéditas sobre su paso por el Perú, su vida en Buenos Aires y su papado; y una crónica del director de este Diario, Juan Aurelio Arévalo Miró Quesada, sobre el encuentro que sostuvieron durante un vuelo al Vaticano. La adrenalina periodística, una vez más, nos hizo hacer una edición de colección. **(J.Ch.N.)**



Contra el reloj

Somos #2008

Seis meses antes de iniciar operaciones, el área de Comunicaciones del aeropuerto Jorge Chávez empezó a organizar visitas con la prensa a la nueva terminal, que finalmente se inauguró en mayo de este año. Junto a mi compañera Diana Gonzales, fuimos a conocer antes que nadie sus modernas instalaciones, pero también los negocios y la oferta gastronómica liderada por algunos de los mejores cocineros del país. Todo aún estaba plastificado, con un olor a nuevo que impregnaba todo el ambiente. La sensación era que todos trabajaban como si corrieran contra el reloj, con la presión de saber que los ojos del país estaban sobre la obra. Cuando todo terminó, el resultado habló por sí solo. **(J.Ch.N.)**



Un viaje intenso

Somos #2031

Un buen día, te escriben de Sony Music porque ha surgido la posibilidad de entrevistar a Rosalía, la artista de la que todo el mundo está hablando. Tres días después, estás embarcado en un vuelo a Ciudad de México, donde una decena de periodistas de Latinoamérica han sido convocados para hablar con la cantante española acerca de "Lux", su último disco. Solo tenemos diez minutos. Rosalía rompe con la tensión: risueña, cercana y amable, irradia la autenticidad que la ha convertido en un fenómeno global. Una experiencia que está en el top de momentos memorables del año (y de su carrera) para quien escribe este texto. **(J.Ch.N.)**



Edición de colección

Somos #2000

El especial por la edición 2000 de la revista se publicó el 5 de abril, pero comenzó a gestarse varias semanas antes. Buscar las primeras veces de todo, las fotos históricas, los retratos más icónicos de los peruanos que dejaron huella convierte a los periodistas y editores fotográficos en una especie de arqueólogos o huaqueros en busca de la 'carnecita' que hará regresar en el tiempo a los lectores. El esfuerzo tuvo frutos inolvidables. Se recordó no solo los primeros pasos de la revista, sino el origen de páginas emblemáticas como Circo Beat, y se documentó en un solo tomo un riquísimo álbum de muchas vidas. **(D. G.)**

Lazos eternos

Carlos Barrantes

Envío esta foto a nombre de mi mamá, Irma Boggio Pardo, quien a fines de agosto cumplió 99 años. En ella, sonrío junto a su sobrino nieto "Pepón", quien recién pudo conocerla, ya que nació en Estados Unidos. Este lazo es muy especial porque su abuelo falleció en un accidente hace muchos años, dejando a sus hijos muy pequeños. Mi madre se hizo cargo y los apoyó, hasta que pudieron emigrar. Es un amor y agradecimiento que sigue traspasando fronteras, como esta foto demuestra.



Destinadas a encontrarse

Valeria Aguilar, Chorrillos

Adoptar a Mía ha sido mi mejor momento de este año. Siempre había querido adoptar un perrito, pero las circunstancias no se daban. Ahora sé que era porque ella estaba destinada a formar parte de mi familia. La anécdota es tan cotidiana como graciosa: era tarde y solo fui a la tienda con mis papás por una gaseosa, cuando la encontramos. Terminamos volviendo a casa con mucho más. Mía llegó para recordarme que el tiempo acomoda, espera, y nunca se equivoca.



Postales

Mujeres poderosas

Andrea Caballero, Surco

Esta fotografía pertenece al retiro de medicina para mujeres Tierra Fértil, vivido en Cusco en mayo pasado. Este espacio fue el más especial de 2025, entre pausa y presencia, con ternura y cuidado sosteniendo cada momento. Fue un recordatorio de que estos espacios nutren: escuchar a otras mujeres nos espeja y nos devuelve a lo esencial. Agradezco el momento por la fuerza de lo colectivo y la belleza de caminar juntas.



UN MOMENTO PARA RECORDAR



El viaje de la vida

José Carbonell, Jesús María

Este año, mi esposa Lilian y yo cumplimos 50 años de edad y 18 de casados. Decidimos celebrarlo por todo lo alto: apostamos por un viaje de pareja por Europa: conocimos ciudades maravillosas como Londres, París, Florencia, Venecia, Roma y mucho más. Sin embargo, el lugar más impresionante que descubrí de su mano fue el Monte Titlis en los Alpes suizos. Un momento de fotografía que recordaremos por siempre.



Sueños por cumplir

Úrsula Salazar, La Victoria

Esta foto representa mucho más que un equipo de trabajo: demuestra cómo desde las cárceles de mujeres la economía circular puede convertirse en una herramienta real de transformación social. Como fundadora de Metamorfosis, me llena de orgullo y emoción presentarlas, ya que cada una me recuerda que las segundas oportunidades sí existen, si sus bases se construyen con trabajo digno, formación, acompañamiento y amor.

Mente brillante

Enzo Hideki, Miraflores

Mi momento favorito de 2025 fue la visita que le hice al científico Marino Morikawa para el boletín de mi colegio. La experiencia fue muy bonita porque pude conocer su laboratorio, y Marino me explicó todos sus inventos con metáforas fáciles de comprender. Me encantó su invento que puede eliminar el aceite residual para que no contamine el medioambiente. Fue muy inspirador y un verdadero privilegio.



Legado de amor

Victoria Cevallos, Magdalena

En octubre pasado celebramos nuestras bodas de oro con mi esposo, Víctor. En una memoria que guardaré por siempre en mi corazón, compartimos junto a nuestros tres hijos y cuatro nietos. Mi hijo mayor se dio el tiempo de venir desde fuera con dos de mis nietos y así celebrar en familia.



POR:
CELESTE
PÉREZ

Para cerrar con broche de oro el 2025, cedimos la voz a nuestros lectores con la iniciativa Tu Mejor Momento del 2025, una invitación a compartir imágenes y recuerdos que definieron su año. Miradas diversas, instantes emotivos y celebraciones personales.



Su primera Navidad

Daniel Lingua, Jesús María

Esta será la primera Navidad de mi hijo, Milán Alexander. Verlo tan feliz al apreciar las luces y adornos hace que todo se sienta nuevo y especial para nosotros también. Pudimos sentir su emoción en cada sonrisa. Estamos muy felices con tu llegada, Milán.

Encontrarte en cada detalle

Diana Simón, Barranco

Este año, mis hermanas (Zayda y Sandra), mi mamá (Panchita) y yo, caminamos cinco días consecutivos en la ruta Salkantay hacia nuestro querido Machu Picchu. En esta foto se ve cómo mi hermana sostiene una cruz de madera, en representación de mi hermano Joaquín, quien partió este año al cielo. Tenía 18 años. Le dedicamos esta ruta y el esfuerzo a él. No hubo un minuto en que no sintiéramos su presencia: estuvo en cada arcoíris, pajarito, mariposa.

Te encontré, mamá

Elizabeth Estares, Huancayo

Mi abuelita Angélica siempre me contaba que, cuando yo tenía 1 año y 8 meses, en julio de 1970, mi madre, Martha, contrajo una neumonía fulminante. Los esfuerzos por curarla no sirvieron de nada: para la noche del 24 de julio mi mamá había fallecido. Este año, en setiembre, decidí hacer la exhumación de su cuerpo, en una zona donde no sabía si la encontraría. Pero así fue. A mis 54 años, encontré a mi mamá. Llené el vacío que dejó el ser que me dio la vida.

♦ **Publicación**

Comer la felicidad

La creadora de contenidos gastronómicos y fundadora de la página Restaurantes Perú, Laura Graner, publicó “Fonda. Lima Food Guide”, una guía íntima con los 35 lugares de Lima a los que siempre retorna.

Comenzó a conocer de cerca la vida de un restaurante cuando fue mesera, a los 18 años. Hoy es una de las más reconocidas creadoras de contenido gastronómico del país. Hace diez años, cuando todavía no era tan popular compartir visitas o reseñas de restaurantes en redes sociales, Laura Graner trasladó a Lima una idea nacida en Argentina y creó Restaurantes Perú (@restaurantesperu), cuenta de Instagram en la que publica su opinión personal e íntima de cada visita a un restaurante de Lima o de alguna parte del mundo, como suele sorprender a sus más de 100 mil seguidores.

“Elegí un nicho bien enfocado en ‘fine dining’, algo que no había en ese momento”, dice Laura Graner sobre cómo fue construyendo ese espacio audiovisual repleto de sus visitas a los restaurantes más top, encuentros con chefs internacionales y una muestra de la vibrante escena gastronómica. “En esa época, era una de las pocas, junto con @papeaperu, que queríamos pagar nuestra cuenta, que hacíamos el esfuerzo de ir a Central o Maido al

menos una vez al año”. Dice que es el hobby más caro de su vida, pero para ella ha valido mucho la pena el esfuerzo (y la inversión).

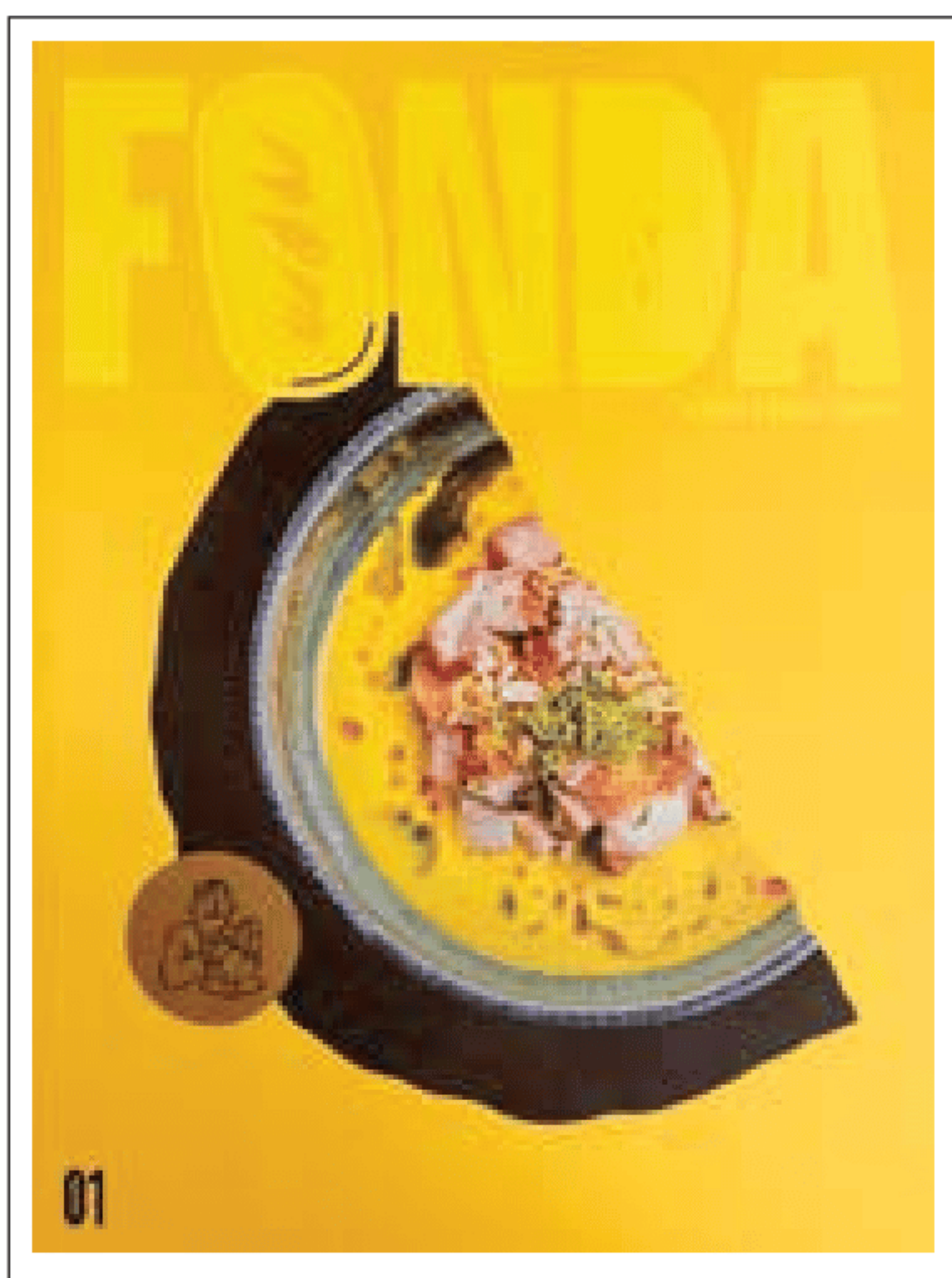
Ese afán de descubrir nuevos sabores y propuestas, preparar un viaje para comer en un restaurante de Dinamarca, España o Colombia (donde surja el interés), lo explica en una “curiosidad de más”, que es

LA CREADORA DE CONTENIDOS LAURA GRANER EN UNO DE SUS RESTAURANTES FAVORITOS, LA PERLITA DE BARRANCO.



DIANA GONZALES OBANDO

FOTO:
RICHARD HIRANO



Sabores concentrados

♦♦ En “Fonda. Lima Food Guide” se concentran 35 restaurantes, bares y cafeterías seleccionados por Laura Graner. Puedes adquirirla en Beli & Co. (Dasso), Ciclos Café (Barranco) y Book Vivant (San Isidro). Entérate de las novedades de la guía en @fonda.foodguide y sigue a su autora en su página de Instagram @restaurantesperu.

restaurante de tres estrellas Michelin. Este año, coincidentemente después de una década, he vuelto a ese mismo restaurante, pero esta vez acompañada por el chef”, comenta Graner, quien también se desempeña como consultora gastronómica.

Ser influencer no se lo toma a la ligera. Es consciente de que muchas personas van a ciertos lugares porque han sido recomendados por ella. Antes de soltar un comentario, tiene que haber ido al menos dos veces al bar, restaurante o cafetería. Publica un reel una vez al mes con sus cinco o seis novedades. Y cuenta una historia: ese es su contenido de valor. En sus posts se conoce quién está detrás del restaurante, cuál es su apuesta, qué hay más allá del plato, siempre con un espíritu positivo y honesto: “El objetivo es apoyar la gastronomía peruana desde lo que a mí me gusta”. Y con ese mismo espíritu nació su primera guía gastronómica, “Fonda. Lima Food Guide”.

UN RECORRIDO DE EMOCIONES

En esta guía gastronómica buscó reunir a aquellos 35 restaurantes más icónicos para ella, porque son afines, porque al visitarlos se siente en casa. “No encontrarás la historia del chef o del restaurante, sino mi historia en esos lugares porque para mí es importante contarlos. Si para publicar un reel de novedades he ido

mínimo dos veces, a los que figuran en esta guía habré ido 100 veces”, dice Graner exagerando la cifra (o quizá no). “Los conozco de arriba a abajo”. También hay algunas aperturas recientes que se convirtieron rápidamente en sus favoritas y merecían la pena ingresar a esta selección donde no solo incluye restaurantes, sino también sus bares y cafeterías favoritas.

Comienza con Siete, pasando por La Perlita, Lila, Cumpa, Awicha, La Capitana, Sastrería Martínez y más. En cada descripción encontrarás la dirección, la categoría, los platos imperdibles, la reseña de Laura Graner y los datos precisos. Recorre distritos como Barranco, Miraflores, San Isidro y Surquillo. “Mucha gente está llevando sus guías a los restaurantes y haciendo que los chefs las firmen”, sostiene la creadora de contenidos que ya está pensando en el siguiente paso.

La próxima ‘food guide’ no será de Lima. Graner apuesta por difundir la gastronomía en regiones como Cusco y Arequipa a su estilo. “Es mi aporte al Perú. Si bien está dirigida al turista, la idea es que visite nuestro país. Por ahora, me enfocaré en el Perú”, dice, y no descarta llevar el proyecto a otros países. Si quieres enamorarte una y otra vez de Lima, esta guía te dará los consejos necesarios para hacerlo. //

parte de su personalidad. Siempre se ha interesado en las listas, en visitar los número uno en el mundo de los que pocos hablan: “Hace 10 años, Osteria Francescana de Massimo Bottura quedó número uno y hace 10 años que yo recién comenzaba a crear contenido. Fui hasta Módena, Italia, a un pueblito que nadie conoce para comer en ese

RUBIA PROVOCA CIÓN

Conversamos con Sydney Sweeney sobre su nuevo rol en la película “La empleada”, con la que cierra un año de triunfos, pero también de varias polémicas que hacen aún más sonada su fama.



POR:
LESLIE A. GALVÁN



SWEENEY (WASHINGTON, 1997) SE HA CONVERTIDO EN POCOS AÑOS EN UNA DE LAS ACTRICES MÁS COTIZADAS DE HOLLYWOOD. EN “LA EMPLEADA” NO SOLO ACTÚA: TAMBIÉN ES UNA DE LAS PRODUCTORAS.

E

n “La empleada”, Amanda Seyfried y Brandon Sklenar encarnan a la aparente pareja perfecta, Nina y Andrew, cuyo equilibrio se quiebra con la llegada de Millie, interpretada por Sydney Sweeney, quien ingresa a su hogar para trabajar como asistente. Para las actrices —también productoras ejecutivas de la adaptación del libro homónimo de Freida McFadden— el trabajo conjunto tuvo algo de espejo generacional. “Somos gemelas. Ahora mismo lo veo en el reflejo de la cámara”, dice Seyfried en conversación con **Somos**.

“Sydney ya estaba comprometida cuando terminé el proyecto. Ella me encanta, quería realmente trabajar con ella”, señala por su lado Paul Feig, director de la cinta, confeso admirador de Alfred Hitchcock y natural consumidor de thrillers, quien hace un paréntesis durante la entrevista para comentar otra fascinación: “Amo al Perú y a su gente, por cierto. Estuve allí hace unos años y me encantó”.

“Millie, mi personaje, no tiene mucho. En su maleta solo hay un bolso. Muchas piezas de su ropa están repetidas”, comenta la actriz que muestra algo muy diferente en la vida real. En el ‘avant-première’, de la película, por ejemplo, apareció con un imponente vestido blanco que parecía emular a la icónica Marilyn Monroe detenida sobre una rejilla del metro, con la falda levantada por el aire. Su figura, como siempre, atrajo flashes y comentarios. Como ha sido todo el año con ella, convertida en una estrella de Hollywood adorada y cuestionada a partes iguales.

EN EL OJO DE LA TORMENTA

Una de las más sonadas controversias mediáticas de 2025 tuvo a Sweeney como protagonista. Hablamos del comercial de American Eagle que colocó su nombre entre las más aireadas tendencias. El eslogan “Sydney Sweeney

AFP



LA HISTORIA DE "LA EMPLEADA" PLANTEA UN JUEGO DE ESPEJOS ENTRE EL PERSONAJE DE SWEENEY Y EL DE AMANDA SEYFRIED. PAUL FEIG DIRIGE LA PELÍCULA.

LIONSGATE

tiene los mejores jeans" fue criticado por, supuestamente, ser un juego de palabras en doble sentido (en inglés, "jeans" suena igual que "genes"): y la referencia a los genes de Sweeney fue interpretada como un guiño a la supremacía racial.

El tema activó lecturas sociopolíticas sobre el racismo y la publicidad llegó incluso a ser celebrada por Donald Trump. "Yo solamente amo los jeans", respondió Sweeney en una entrevista con la revista "GQ" que también dio mucho que hablar. En dicho diálogo, la actriz de 28 años confesó que suele mantener el celular en silencio para evitar el ruido de las redes sociales.

Sydney creció en la ciudad más antigua de Washington, Spokane, lejos del glamour que hoy la rodea. Aunque suele encogerse de hombros cuando habla de su imagen pública, la mujer que es hoy dista mucho de la joven de 12 años que expuso a sus padres un plan a futuro para ser artista.

En 2022, la difusión de unas imágenes de la fiesta de cumpleaños 60 de Lisa Sweeney, su madre, delataba el amor de la familia por la música country y las botas vaqueras. Los gorros rojos de los invitados tenían escrita la frase "Make Sixty Great Again" ("Hagamos que los 60 vuelvan a ser grandiosos"), que evocaban el eslogan de Donald Trump ("Make America Great Again"). El hecho también desató tensos comentarios pero, según la actriz, los detalles fueron "sacados de contexto". Aunque su entorno intentó contener el ruido sobre su vida privada, su registro en el Partido Republicano —que nunca negó— reavivó el debate.

CARRERA EN ASCENSO

En sus primeros años de carrera, Sweeney interpretó a una joven miembro de la comunidad LGBT en la serie de Netflix "Everything Sucks!" (2018), luego apareció en la muy popular y comentada "Euphoria" (2019) y también fue una hippie en la cinta "Había una vez en Hollywood" (2019), de Quentin Tarantino. Para 2023, capitalizó el éxito de la comedia romántica "Con todos menos contigo", antes de un traspie con la película de superhéroes "Madame Web".

En un intento de control creativo para contar más historias de mujeres, Sweeney lanzó su compañía Fifty-Fifty Films en 2020. Produjo "Reality", basada en el tenso interrogatorio federal a una exagente de inteligencia, que ella también interpreta. Después vino "Inmaculada", donde se transformó en una monja, y trabajó además en "The White Lotus", exitosa serie de HBO Max.

"Todas conocemos a mujeres que intentan ser perfectas y sentimos empatía. De alguna manera, todas hemos pasado por eso", nos dice Sweeney volviendo a hablar de su personaje en "La empleada".

En la misma industria en la que Margot Robbie le dio vuelta al arquetipo mujer perfecta con proyectos como "Barbie", o donde Pamela Anderson protesta contra los excesos del maquillaje rejuvenecedor, Sweeney parece sentirse cómoda con el estereotipo de bomba sexy y rubia, aunque su estilo y actitud generen tantas adhesiones como rechazos. //

Tres papeles de Sydney Sweeney



"EUPHORIA"

(2019)

En la primera y segunda temporada de la serie de HBO, Sydney interpretó a la compleja Cassie Howard, cuya vida sexual es objeto de habladurías en su escuela.



"La empleada" se estrena en cines peruanos este jueves 1 de enero.

HBO

SONY PICTURES

BLACK BEAR PICTURES



“CON TODOS MENOS CONTIGO”

(2023)

Exitosa comedia romántica que protagonizó junto a Glen Powell. Fuera de cámaras, corrieron diversos rumores sobre una relación entre ambas estrellas.

“CHRISTY”

(2025)

‘Biopic’ de la boxeadora Christy Martin, que Sydney encarna en la versión más musculosa y seria de su carrera. Aspira a una nominación a los premios Óscar de 2026.



TODAS CONOCEMOS A MUJERES QUE INTENTAN SER PERFECTAS Y SENTIMOS EMPATÍA. DE ALGUNA MANERA, TODAS HEMOS PASADO POR ESO

Sydney Sweeney
ACTRIZ



AMERICAN EAGLE

IMAGEN PUBLICITARIA DE LA MARCA AMERICAN EAGLE QUE ENCENDIÓ UNA GRAN POLÉMICA CON EL ESLOGAN “SYDNEY SWEENEY HAS GREAT JEANS”, EN EL QUE ALGUNOS VIERON UNA SORNA RACISTA VELADA.

♦ **Perfil**

UN PERUANO MÁS

El 4 de enero, el embajador del Reino Unido, Gavin Cook, se despide del Perú al culminar su misión diplomática. Conversamos con él sobre sus años en nuestro país y cómo la gastronomía se convirtió en una de sus pasiones.



**DIANA GONZALES
OBANDO**

FOTO:
VÍCTOR IDROGO

Los embajadores del Reino Unido suelen verse 'cool'. Desde 2022, con un estilo distendido y fresco, Gavin Cook lidera su embajada. "Es para acercarnos al país, a la gente, disminuir distancias", explica mientras compartimos unos bocados del 'afternoon tea' en The Gay Baker, uno de sus lugares favoritos de Lima.

Dentro de pocos días, el 4 de enero, termina su misión diplomática en nuestro país y regresará al suyo después de casi cuatro años. No esconde la pena. Después de viajar por 22 de nuestras regiones, ver el espectáculo de las ballenas en el norte, liberar taricayas en la Amazonía, disfrutar de cerca nuestra gastronomía y aprender a cocinar una exquisita leche de tigre, Gavin Cook es un peruano más.

Antes de asumir el cargo, pasó un tiempo en Arequipa aprendiendo español. El COVID-19 aún nos mantenía con doble mascarilla y guardando la distancia. "Encontré un país con mucho potencial, con gente tan inteligente, motivados, pero también con un sentido de incertidumbre sobre el futuro y muchas preguntas". A Gavin





EL EMBAJADOR BRITÁNICO EN PERÚ, GAVIN COOK, DISFRUTA DEL 'AFTERNOON TEA' EN THE GAY BAKER. LLEVA PUESTO UN TRAJE ÚNICO EN EL MUNDO, ELABORADO CON LA CHAMBIRA, FIBRA VEGETAL AMAZÓNICA.

le tocó trabajar para abrir las puertas del Perú al mundo, mostrar sus bondades nuevamente para llamar la atención del turismo y las inversiones. En el camino, fue para él inevitable enamorarse de este territorio, su biodiversidad y su gente: “Admiro de los peruanos esa pasión por apoyar a otras personas y ser generosos. El sentido de comunidad es algo bien raro. También admiro su hospitalidad. Es para mí como un superpoder. Son resilientes y comprometidos con marcar la diferencia. He trabajado en muchos países y nunca he encontrado un equipo tan talentoso como el equipo de la embajada”, nos dice contento. Han sido años intensos donde vivió tres períodos presidenciales, con Pedro Castillo, Dina Boluarte y José Jerí, y hechos históricos como la muerte de la Reina Isabel II y el ascenso al trono del Rey Carlos III.

Hace un rápido recorrido por las principales acciones gestionadas en estos años, como el impulso del uso de energías renovables, la lucha contra el cambio climático y su apoyo permanente a los derechos humanos. Se brindó asistencia técnica a proyectos de infraestructura, como la construcción de Escuelas Bicentenario, y se modificó el régimen de visas para turistas peruanos al Reino Unido. Destaca un logro del que se siente muy orgulloso: “Impulsamos un proyecto de gran envergadura y propósito social, como los hospitales de alta complejidad para regiones, que servirán a millones de peruanos, y hospitales icónicos como el de Yungay”. Se refiere a un nuevo hospital construido 52 años después de uno de los terremotos más devastadores de la historia.

El impulso por la cultura también es un escenario donde lo hemos visto muy activo, desde el Hay Festival Arequipa (festival de origen británico) hasta la promoción musical de artistas como Paul McCartney, Coldplay, Harry Styles y Dua Lipa. De hecho, el embajador publicó en la red social X unas fotos disfrutando del concierto de Dua en Lima. Por otro lado, con una intensa promoción de la película de

◆◆ En noviembre de este año, el embajador británico en Perú visitó el restaurante Kjolle de Pía León junto a la duquesa Sofía de Edimburgo. También viajaron a la Reserva Nacional Pacaya Samiria.

◆◆ Gavin Cook se presentó en el programa de televisión “El gran chef” para promover la gastronomía británica y la película del oso de anteojos “Paddington: una aventura en la selva”.

◆◆ Destaca su liderazgo en la Mesa de Género de Derechos Humanos (Mesa-gen) en conjunto con ONU Mujeres. Además su apoyo a la red de empresas Pride Connection Perú, con la cual impulsó el desarrollo de la Guía Práctica para la Inclusión Laboral de Personas LGBT junto con Naciones Unidas.



EN MACHU PICCHU PUEBLO DURANTE LA INAUGURACIÓN DE UNA ESTATUA DEL OSITO PADDINGTON, PROTAGONISTA DE LA PELÍCULA "PADDINGTON: AVENTURA EN LA SELVA".

“Paddington: aventura en la selva” buscó estrechar los lazos entre peruanos y británicos, una unión que comenzó hace más de 200 años.

EMBAJADOR DE LA COCINA PERUANA

Gavin Cook se despide de la Embajada Británica, pero podemos nombrarlo embajador de nuestra gastronomía. Sabe cocinar a lo peruano, preparar cebiches y brinda con pisco. La cocina es tan parte de él que la lleva en su apellido. “Me encanta cocinar para mi familia. La vida de un embajador hace difícil pasar tiempo en casa y para la familia es el centro de mi vida. Mi madre es una cocinera increíble”. En redes lo hemos visto cocinando en una secuencia llamada Gavin Cooks, recorriendo huariques en mercados y apoyando al pan con chicharrón en el Mundial de Ibai. Se declara un fanático del Perú por muchas razones y una de ellas es la diversidad y la riqueza de la comida. Vive enamorado del cebiche chorrillano y el chorizo de paiche de La Patarashca: “Me encanta la comida tradicional y regional con sus diferencias. En el Perú puedes hacer un recorrido de huariques y encontrar un rico pan con pejerrey y a la vez comer a escala top en restaurantes como Kjolle”. Nos cuenta que, en un momento, llamó a Virgilio Martínez para cocinar juntos en su secuencia Gavin Cooks, pero no se concretó por la apretada agenda del chef.

Mirando hacia atrás, el embajador se irá contento porque tuvo la oportunidad de llamar al Perú su hogar: “Volveré en el futuro, ese ha sido mi deseo después de cruzar el Puente de los Suspiros, en Barranco”. Seguro que el destino se lo cumplirá. //

◆◆ Durante la gestión del embajador británico en Perú, Gavin Cook, se firmó un acuerdo de cooperación con el Ministerio del Ambiente para realizar acciones conjuntas en favor del desarrollo sostenible del país y la conservación de nuestra biodiversidad.

◆◆ Uno de sus propósitos como embajador ha sido promover los lazos históricos entre la cultura peruana y la británica, que empezó hace 202 años. Cook destacó que el monitor Huáscar fue construido en los astilleros de Liverpool.



LA QUERIDA CHEF NELLY ROSSINELLI COMPARTIÓ JUNTO AL EMBAJADOR GAVIN COOK UNOS BOCADOS NAVIDEÑOS. EN SU SECUENCIA GAVIN COOKS HA COCINADO CON EL ACTOR CARLOS CARLÍN.



EN AREQUIPA, DURANTE LA INAUGURACIÓN DEL HAY FESTIVAL. LA EMBAJADA BRITÁNICA HA SIDO UN IMPORTANTE NEXO DE DIVULGACIÓN DE AMBAS CULTURAS.

Astrología



Aries

Cierre de año intenso: ordena metas, cuida excesos y ábrete a planes inesperados. El nuevo año pide liderazgo consciente y decisiones maduras.



Tauro

Días ideales para disfrutar, cuidarte y concretar deseos. Buenas noticias materiales posibles. Confía en lo simple y mantén la flexibilidad ante las sorpresas.



Géminis

Conversaciones clave definen vínculos y proyectos. Evita prometer de más. El cierre del año trae claridad si escuchas antes de actuar.



Cáncer

El foco está en tus relaciones y familia. Cierra el año soltando cargas emocionales y eligiendo vínculos que sí te sostienen.



Leo

Balance entre disfrute y responsabilidad. Ordena rutinas y cuida tu energía. El cierre del año trae reconocimiento si actúas con coherencia.



Virgo

Evita idealizar. El año termina pidiéndote gozar lo logrado sin perder anclaje.



ELENI POLIZOGOPULOS
@aaquelarre_

Tiempo de cambios

El 29, la Luna en Tauro forma aspectos armónicos con los planetas en Capricornio (Venus, Sol y Marte). Aunque sea lunes, es un día favorable para cortarse el pelo, realizar tratamientos estéticos y tener gestos concretos con los demás, generando un clima de calma y bienestar. Para algunos, este tránsito puede traer buenas noticias relacionadas con el dinero en los últimos días del año.

El 30, Mercurio en Sagitario forma aspectos tensos con Neptuno y Saturno en Piscis, un clima que invita a tener cuidado con la comunicación: existe tendencia a sobreprometer, confundirse o idealizar en exceso. Conviene ser claros, realistas y no comprometerse más de lo posible.

El 31, cerrando el año, la Luna se une a Urano, aportando un fuerte factor inesperado. Es un día ideal para romper rutinas, abrirse a planes espontáneos y mantener la agenda flexible, dejando espacio para lo sorpresivo en esas celebraciones de Año Nuevo, ya que los planes pueden cambiar.

El 1 de enero, Mercurio ingresa en Capricornio, marcando un cambio de tono mental: mayor claridad, enfoque y planificación, ideal para comenzar el año con objetivos concretos y decisiones realistas. //

HOY CUMPLE 30 AÑOS TIMOTHÉE CHALAMET, ACTOR ESTADOUNIDENSE DE CINTAS COMO "CALL ME BY YOUR NAME", "DUNA" Y "WONKA".



Libra

Necesidad de equilibrio y de marcar límites. Cierra el año priorizando tu paz y no complaciendo en exceso.



Escorpio

Noticias, encuentros y conversaciones reveladoras. El cierre del año trae movimiento e imprevistos que liberan viejas tensiones. Fluye sin controlar.



Sagitario

Evita gastos impulsivos. El año cierra pidiéndote coherencia entre lo que deseas y lo que sostienes.



Capricornio

Cierras y comienzas un nuevo ciclo. Vínculos y decisiones se redefinen. Menos dureza, más conciencia emocional y visión a largo plazo.



Acuario

Fin de año introspectivo e inesperado. Descansa, suelta y no fuerces respuestas. El silencio otorga más claridad que la acción inmediata.



Piscis

Conexiones emocionales profundas y planes sorpresivos. Cuida tus límites y energía. El año termina recordándote que no todo sacrificio es amor por lo que haces.

Test de Proust

“Mi mayor logro es vivir de lo que me gusta: escribir”

*Desde el próximo sábado 3 de enero, la periodista y cronista gastronómica se suma a las páginas de **Somos** para recomendarnos cada semana los mejores restaurantes de la escena local.*

Marissa Chiappe



¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Mirar. Vitricas, personas, mercados. Que las cosas se revelen solas: un gesto, el carrito ajeno de la compra... Ahí están las historias.

¿Qué sería, para ti, la felicidad perfecta?

Ver a mi hijo realizado, sin que el éxito sea una medida ni una presión. Saber que encontró su lugar, no el que otros esperaban.

¿Cuál es el rasgo que más te define?

La capacidad de observar y hacerme preguntas. Aunque no siempre encuentro las respuestas.

¿Cuál consideras tu peor defecto?

No saber irme a tiempo de algunas cosas por intentar que funcionen: amistades, relaciones, trabajos, conversaciones o restaurantes.

¿Qué podría sumirte en la más profunda miseria?

Que le pase algo a mi hijo. Todo lo demás —las pérdidas, los fracasos, las caídas— sería doloroso, pero transitable.

¿Cuál es tu mayor extravagancia?

Creer que comer es, ante todo, un acto social. Y, cuando estoy sola, resignarme a pan con algo, de pie, sobre el lavadero.

¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?

Creer que haber tenido oportunidades —educativas, culturales, sociales— autoriza a mirar al resto desde arriba.

¿Cuáles son las frases o palabras que utilizas con mayor frecuencia?

“¿No te provoca un heladito?”. Lo digo todos los días, a ver si consigo quórum.

¿Cuál ha sido tu mayor logro?

Haber dejado el mundo corporativo para hacer lo que de verdad me gusta: escribir. Y vivir de eso.

¿En qué ocasiones mientes?

Cuando me preguntan qué quiero comer y respondo que “lo que sea me viene bien”. Nunca es verdad.

¿Cuándo y dónde has sido absolutamente feliz?

No creo en la felicidad absoluta, pero este momento se le parece bastante.

¿Cuál crees que ha sido tu mayor inversión?

El tiempo que me tomé para cambiar de rumbo. Aprender, equivocarme y volver a empezar, aunque no fuera lo más seguro ni lo más rentable.

¿Qué objeto personal es el que más valor tiene para ti?

Ninguno en particular. Lo que se queda no se puede guardar en un cajón.

¿Cuál es la cualidad que más admiras en una persona?

Saber pensar y saber escuchar. No siempre vienen juntos.

¿Con qué personaje de la historia es con quien más te identificas?

Con las mujeres que escribieron sin permiso y sin manual de instrucciones.

¿Cómo te gustaría morir?

Sin dolor, sin drama y sin asuntos pendientes.

Si murieras y se te permitiera volver convertida en otra persona o cosa, ¿cuál crees que sería?

En un gato de casa. Para comer bien sin culpa, dormir mucho, elegir cuándo acercarme y cuándo irme sin pedir disculpas.

¿Qué talento especial te gustaría tener?

Decir exactamente lo que pienso sin herir a quien no lo merece.

¿Cuáles son tus escritores favoritos?

Flannery O`Connor, Carson McCullers, Joan Didion, Clarice Lispector, Mariana Enríquez, Delphine de Vigan, aunque últimamente estoy muy pegada con la literatura coreana femenina: Hang Kang y Cho Nam-joo.

¿Qué persona viva te parece despreciable?

Ninguna. Últimamente, intento mirar más, buscar los porqués y juzgar menos. //*

manglares

x Segundo Muelle

Disfruta nuestra nueva

Carta de Noche

Av. Vasco Núñez de Balboa 751, Miraflores
Balboa Strip Mall

segundo
muelle

*Siempre habrá
un buen momento
para disfrutar
del Abuelo*



SAN ISIDRO

Jr. Bernardo
Monteagudo 200
Orrantia del Mar, San Isidro.
☎ 264-0188 264-3284

SAN BORJA

Av. La Floresta 124 esquina
con Av. Primavera Chacarilla
del Estanque, San Borja.
☎ 372-6868 372-7288

SOLO PARA RECOJO O DELIVERY Previa llamada



lagranjadelabuelo_oficial



lagranjadelabuelo_oficial